



Anzeigenzeitung

Kostenlos verteilt an alle Haushalte in Greußen, Clingen, Grobenehrich, Wenigenehrich, Weißensee, Bad Tennstedt, Grüningen, Niedertopfstedt, Obertopfstedt, Niederbösa, Oberbösa, Westgreußen, Wasserthaleben, Otterstedt, Bliederstedt, Feldengel, Westerengel, Kirchengel, Holzengel, Trebra, Rohnstedt, Hornsömmern, Haussömmern, Lützensömmern, Mittelsömmern, Gangloffsömmern, Kutzleben, Straußfurt, Schilfa, Ottenhausen, Herrnschwende, Nausiß, Niederspier.

Ponyfest in Grobenehrich

Wir führen wie jedes Jahr am 3. Juli-Wochenende ein Ponyfest mit Schauvorführungen durch. Diese Tage werden mit sportlichen Wettkämpfen für Kinder, Jugendliche und Erwachsene gestaltet.

Samstag 16.7.2011

Vormittag: - Führzügel Wettbewerb, Longen Wettbewerb, Dressurreiter Wettbewerb, Fahrer Wettbewerbe Kl. E für Ein- und Zweispänner, Dressurprüfungen Kl. E für Ein- und Zweispänner für Kinder, Jugendliche u. Erwachsene

Nachmittag: - Hindernisfahren sowie Kegelfahren mit Geländeparcours So können sich alle Pferdesportler jeglicher Altersgruppen beweisen. Die Prüfungen der Kinder und Jugendlichen werden als Kreisjugendspiele des Kyffhäuserkreises gewertet.

Sonntag 17.7.2011

13.30 Uhr **Schauprogramm**

(mit Indianerbild, Reit- und Fahrquadrillen, Arbeitsanspannungen, Sulkyquadrille u.v.m.) alles in Uniformen und tollen Kostümen

Zu diesen Veranstaltungen lädt der Reit- und Fahrverein Grobenehrich alle interessierten Bürger der Stadt Grobenehrich und umliegende Orte recht herzlich ein. Wir freuen uns auf ein unterhaltsames Wochenende mit viel Sport Spass und tollen Schauvorführungen mit Ihnen!



16.7.2011 +
17.7.2011

ab 13.30 Uhr
auf der Ponywiese
in Grobenehrich

Der Reit- und Fahrverein Grobenehrich

16. HEIMAT-ERNT & DRESCHFEST

Freitag 12.08.

**Eröffnung
Buntes Programm
Disco**

Sonnabend 13.08.

**mehrfach Ernte- und
Dreschvorführungen
Hufbeschlag
Bauernmarkt
Kinderunterhaltung
Treckerschau und -parade
Blasmusik und Chor
Pferde und vieles mehr!
abends Tanz im Festzelt**

Sonntag 14.08.

**Großes Schauflügen
Springreiten / Blasmusik
Schaudreschen**

Obertopfstedt
12.-14.08.2011

Sommerspezial

**59,-€* für
3 Monate
„Fit &
Gesund“**



Reha-Fortführungskurse



Yoga



Herz- Kreislauftraining



Bauch - Beine - Po

Fitness für Körper und Seele

**Sportpark
Greußen**

Nordhäuser Str. 3
Tel. (03636) 70 54 87

*außer Solarium und/oder Massage
kein Vertrag - kein Abo
gültig bis Ende August 2011

www.sportpark-greussen.de

- Ausführung von Maler- und Lackiererarbeiten
- Dekorative Wandbeschichtungen
- Fassadengestaltung
- Belagarbeiten

Jens Rodler
MALER RODLER AUSFÜHRUNG VON MALER- UND LACKIERERARBEITEN

Hauptstraße 36
99713 Wenigenehrich

Tel. 03 63 70 / 4 02 35 • Fax. 03 63 70 / 4 06 41
 www.maler-rodler.de

Multicar - & Nutzfahrzeug- & Kfz-Ersatzteile



Originalersatzteile + Alternativerersatzteile

Thüringer Ersatzteilhandel

Mühlenstraße 11
 99634 Straußfurt

Tel. 036376 56644 Fax 036376 69494
 mobil: 0174 5700529 oder 01522 1933947
 email: Thueringer-Ersatzteilhandel@web.de

GLAS-SERVICE

THOMAS KÜHNERT

Helbeck 1 • 99718 Greußen

Tel. 03636/ 700269 mobil 0170/ 4090272 Fax 03636/ 700268
 www.glas-kuhnert.de

- Rollladen und Rolltore
- Haustüren und Innentüren
- Holz- und Kunststoff-Fenster
- Verglasung
- Insektenschutz

Insektenschutzgitter

Für Fenster und Türen. Nach Maß.



Grabmale & Baustoffhandel

Krause & Sohn
 Meisterbetrieb – Inhaber Marco Krause

- Grabmale
- Baustoffe aller Art
- Innentreppen
- Kies, Sand, Schotter
- Außentreppen
- Kläranlagen
- Fensterbänke
- Regenwasser-Speicheranlagen
- Sohlbänke

Otterstedt • Kirchgasse 32

Tel.036370 / 40394 - Fax 46639

Greußen als Handels- und Gewerbeplatz Anfang des 20. Jahrhunderts - Lutz Wipprecht

Sowohl auf dem Markt **Teil 2 : Markt und Steinweg**

als auch im Steinweg gab es viele Geschäfte, die für das leibliche Wohl und die Versorgung der Bürger von „Kopf bis Fuß“ zuständig, waren. Gemeint sind Lebensmittelläden, Fleischer, Bäcker, Gastwirtschaften sowie solche, die Hüte, Mützen, Bekleidung und Schuhe anfertigten und verkauften. Deren Anteil betrug fast 75% aller hier aufgeführten Geschäfte. Mehrere große „Waren- bzw. Einkaufshäuser“ boten ihre Waren direkt auf dem Markt an. So die **Webwarenhandlung Arthur Heinrich** in Nr. 10,



GREUSSEN - Markt

Arthur Heinrich
 Webwarenhandlung
 Greussen, Markt 10
 Fernruf 223

„Wohlich und Gut“

Niederstoffe,
 Leinen- u. Baumwollwaren,
 fertige Wäsche,
 Brau-Ausstattungen,
 Gardinen,
 Betten- und Läuferstoffe,
 Teppiche, Wochstude usw.

das **Modenhaus Franz Wild** in Nr. 13,

Modenhaus FRANZ WILD
 Greussen i. Thür.
 Fernruf 224 - Markt 2114 - Postfach 2214

Das Aufgebende Haus für Ihre Damen.

Damen-, Herren- u. Kinderbekleidung

Modischer und moderner
 Leib-, Tisch- und Bettwäsche
 Dekorartikel, Besondere Hand-
 Bredies, Herren-Anzüge

Niederstoffe, Seidenstoffe
 Anzughosen, Jagdhosen,
 Lederhosen, Gardinen,
 Schiel- und Bettwäsche,
 Liniere, Schürzen,
 und Läufer.

Heinrich Schneider verkaufte in Nr. 37 in 3 Abteilungen Bekleidung, Schuhwaren und Säcke,

Heinrich Schneider, Greußen.

1. Abteilung:
 Betten-, Büschel- und Herren-
 Anzüge, Joppen, Elster, Mäntel
 in jeder Verarbeitung
 Arbeits-, Sport- u. Brodbeschosen
 in Conf., Mecherer, Zelle und halber
 in aller Größe.

2. Abteilung:
Schuhwaren
 für Herren, Damen und Kinder in einfacher und
 eleganter Ausführung.

3. Abteilung:
Säcke
 alle und gewaschen in allen Größen und Qualitäten,
 jedes Gewicht schon lieferbar.
 In allen Abteilungen stets grosse
 Lager an Auswahl billiger Preise.

das **Weiß- und Wollwarenhaus Fritz Gerlach** in Nr. 39 bezeichnete sich als billigste Bezugsquelle

Fritz Gerlach, Greussen.

Billigste Bezugsquelle für Herren-,
 Weib- und Kindermode.
 Sportartikel, Damen- u. Kinder-Anzüge,
 Hand- u. Tischwäsche.

und das **Einkaufshaus Hermann Topf** in Nr. 43 verkaufte Aussteuerartikel und Arbeiter-Garderobe.

Hermann Topf
 Greußen, Markt 43.

Reelles Einkaufshaus für Jedermann.

Große Auswahl
 in moderner Damen-Niederstoffe,
 Damen- und Kinder-Mäntel.

Sämtliche Aussteuer-Artikel

Fertige Anzüge, Mäntel,
 Joppen, Bösen
 für Herren, Damen und Kinder.

Arbeiter-Garderobe.
 Nach Verarbeitung. Ledelover etc.
 Sehr billige Preise.

Ihre Bedeutung wurde mit ganzseitigen Annoncen hervorgehoben.

Endlich gab es auch einen Topf-, Ton- und Glaswarenladen, den in Nr. 42 von **Franz Schwerzel**

Firma Wilhelm Schleunvoigt,
 Joh. Franz Schwerzel,
 Greußen, hinterm Rathaus Markt 42.

Wichtigste und beste Spezialartikel
 für Topf-, Ton- und Glaswaren.
 (Wittlicher Versand) (Sachsen-Weimar)

und einen **Töpfermeister Paul Fiedler**, der ein Kachelofen-spezialgeschäft hatte.

Boul Giebler, Söplermüller
 Greußen i. Thür.

Wohler Subtilität und Zierde, Weißbrot,
 Kuchen,
 Gebäckwaren, Konditorei, alle die
 Produkte von Gebäck und Gebäckwaren.
 Preisliste für jede Woche mit jeder
 Nummer im Laden, Markt und Greußen.
 Nachdruck oder Nachdruck ist strafbar.
 Die Preise werden bestimmt, gehalten und aufbewahrt.

Die Verbindung zwischen Markt und Neustadt ist der Steinweg. Hier gab es die **Kaffeerösterei und Darmhandlung von Adolf Leusche**

Adolf Leusche
 Kaffee-Rösterei
 Kolonialwaren, Landesprodukte
 Darmhandlung
 Tabak - Zigarren
 Wein - Spirituosen.

und **Theodor Mennig** bot neben Wäsche auch Handschuhe, Strumpfwaren und Korsetts an.

Max Dori
 Inh. Theodor Mennig
 Greußen i. Th. Steinweg 3.

Spezialhaus für Hüte, Herrenwaren, Bekle-
 idung, Herren- und Damen-Strickwaren,
 Schürzen, Strickwaren, Damen- und Herren-
 Kleider, Herren- und Damen-Strickwaren,
 Herren- und Damen-Strickwaren.

Oskar Weilert führte neben Lebensmitteln auch Seifen, Bürsten, Korbwaren und Leiterwagen

Oskar Weilert, Greußen i. Th.
 Greußen i. Th. Markt 2114. Greußen i. Th.

Lebensmittel
 Butter, Käse, Eier, Schokolade, Bonbon,
 Mehl, Speisestärke, Schokolade,
 in den verschiedensten Sorten.

Seifen
 alle Sorten u. Toilette-Qualitäten.

Bürsten
 alle Sorten in großer Auswahl.

Korbwaren
 alle Sorten von der einfachsten bis zur
 besten Ausführung zu billigen Preisen.
 Eigenes Werk. Reparaturen jeder Art.

Korbmöbel
 alle Sorten in jeder Größe.
 in jeder Art und Farbe.

Schul- und Puppenwagen
 alle Sorten in jeder Größe.
 alle Sorten in jeder Größe.

Leiterwagen
 alle Sorten in jeder Größe.



Unser Unternehmen ist ein **ENTSORGUNGSFACHBETRIEB** und komplettiert sich durch folgende Leistungsbereiche:

- **Containerdienst** von 1,5 bis 40 m³
- **Verwertung und Entsorgung**
- **Transport und Logistik**
- **Baustoffhandel**
- **Wertstoffhof**
- **Beräumung**
- **Entrümpelung**
- **Entkernung**

Hauptsitz

Am Bahnhof 10 • 99955 Bad Tennstedt
Tel.: 036041/3209-0 • Fax: 036041/3209-44

Betriebsstätte

Stotternheimer Str. 37a • 99087 Erfurt
Tel.: 0361/74014-0 • Fax: 0361/74014-20

Internet: www.bac-spezial.de • E-Mail: info@bac-spezial.de

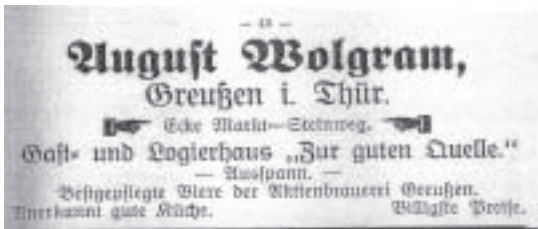


und **Otto Friedrichs** hatte außer Haus- und Küchengeräten auch Waffen und Jagdutensilien im Sortiment.



Für das leibliche Wohl sorgten hier das **Gast- und Logierhaus „Zur guten Quelle“**

sowie die **Conditorei und das Café Langguth.**



Markt

20-er und 30-er Jahre 20. Jhd.

Nr./ Geschäft/ Gewerbe:

- 2 Schuhwarenlager und Reparaturen Franz Weidner,
- 3 Weiß- und Wollwaren Emil Rebling,
- 4 Korbwaren August Lumm,
- 5 Bäckerei Ludwig Möller,
- 8 Kurz-, Weiß- u. Wollwaren Otto Hermann Ludwig,
- 9 Wurst- und Fleischwaren Franz Rüger,
- 10 Webwarenhandlung Arthur Heinrich,
- 13 Modehaus Franz Wild,
- 17 Futter- und Düngemittel Carl Halecker,
- 18 Dentist Paul Gräbsch,
- 19 Damenhüte Geschwister Schrader,
- 21 Kolonialwaren Franz Führ,
- 23 Bäckerei Wilhelm Roßbach,
- 28 Drogerie Fietsch,
- 29 Kurz-, Woll- u. Weißwaren Theodor Schmidt,
- 34 Fleisch- u. Wurstwaren u. Inh. „Zum Goldenen Anker“ Aug. Limpert,
- 37 Herren- u. Damenbekleidung Heinrich Schneider,
- 38 Herrengarderobe Johannes Jödicke,
- 39 Weiß- u. Wollwaren Fritz Gerlach,
- 40 Glaserei und Tischlerei P. Vatter,
- 42 Topf-, Ton- u. Glaswaren Franz Schwerzel,
- 43 Einkaufshaus Hermann Topf,
- 44 Kolonialwaren Paul Müller,
- 45 Uhren, Goldwaren Theodor Wunderlich,
- 47 Töpfermeister Paul Fiedler

Besuchen Sie uns in Greußen

Pension Flattigstraße 21-25
„Steingraben“
 Tel.: 03636/700438 und 0175/1714995
Pension.Steingraben@gmx.de

Wir bieten:

- Zimmer mit Du/WC, SAT-TV
- Platz für 40 Personen
- großzügiger Tresenbereich mit Zapfhahn
- komplette Küche mit Inventar
- großer Kühlraum
- PKW-Stellplätze

Partyraum-Vermietung:

die passende Location für jeden Anlass wie Hochzeit, Jugendweihe, Geburtstag u.s.w.

DACHDECKERMEISTER FALK MELZER GmbH

Dach- und Ausbauarbeiten

Greußen • Hinter den Wänden 1

Tel./Fax 0 36 36 / 70 33 23

- Dachdeckerarbeiten im Neubau- u. Sanierungsbereich
- Fassadenverkleidung mit Schiefer u. Faserzementplatten
- Flachdachabdichtung
- Asbestentsorgung
- Dachklempnerarbeiten
- Gerüstbauarbeiten
- Dachreparaturen aller Art
- Ausbauarbeiten

OTTO Medizinische Fußpflege

Birgit Otto

Podologiepraxis – zugelassen für alle Krankenkassen

Bahnhofstraße 38 • Greußen

- u.a. Entfernung von Hühneraugen und Verhornungen
- Warzenbehandlung, Nagelpilzbehandlung
- Druck- und Reibungsschutz
- Behandlung von Risikopatienten (Diabetes, Blutdruck)
- Hausbesuche

Tel.: 03636/ 7 78 79 88 Mobil: 0175/ 5 28 95 30
Termine nach Vereinbarung

Matthias Pommer

- Steildach
- Flachdach
- Dachklempnerarbeiten
- Schieferarbeiten
- Zimmerarbeiten
- Prefa Dächer

Dachdecker Meisterbetrieb

Lange Gasse 7 • 99634 Gangloffsömmern

Tel. 036376/ 569944 • Fax: 569947 Mobil: 0173/9151562
www.dach-pommer.de E-mail: dachdecker-pommer@gmx.de

L&G Service GmbH
Greußener Str. 6
Grüningen
☎ 03636 70 16 83

drive in ServiceCenter
www.landtechnik-greussen.de
Mo-Fr 7.30 -16.30 Uhr Sa 8.00-11.00 Uhr

ANGEBOT Juli Nicht am falschen Ende sparen –

jetzt zum **Klimacheck** für ihr **Auto**.

bei uns nur: 39,- €

zzgl. Material **Urlaubscheck 9,95 €**

Unser Gartenangebot: Rasenmäher
3,5 kW; 4-Takt-Benzinmotor OHV; Schnittbreite 46cm; Stahlgehäuse; 3 in 1 (Heckauswurf, Fangsack, Mulchen);
(Restposten, nur solange Vorrat reicht.) **nur 259,-€**

Das schöne Fest unserer **HOCHZEIT** wird uns in ewiger Erinnerung bleiben.

Die Liebe ist langmütig und freundlich... (1. Kor. 13, 4-7)

Wir möchten uns bei allen Verwandten, Freunden, Nachbarn und Patienten für die vielen Glückwünsche, Geschenke und Überraschungen bedanken.

Ein besonderer Dank gilt:

- vor allem unserer Mutter für die perfekte Planung
- dem Pfarrer Heckert
- dem ökumenischen Chor mit Kantor Steffens, den Solisten Herr Dödikus und Carolin Hellmuth für die musikalische Umrahmung unserer kirchlichen Trauung.
- Familie Kriegshammer für die wunderschöne Kutschfahrt
- dem Kulturhausrestaurant für die ausgezeichnete Bewirtung und sehr ansprechende Dekoration
- Thomas Hoffmann für die tolle Musik zu unserer Feier
- den Blumenfeen vom Gartencenter für den wundervollen Blumenschmuck
- den fleißigen Kuchenbäckern

Oliver und Isabell Marx geb. Klötzke
Greußen, Juli 2011

Für die zahlreichen Glückwünsche und Geschenke, sowie Geldzuwendungen, Blumengrüße und Überraschungen anlässlich unserer **Silbernen Hochzeit**

möchten wir uns bei unseren Kindern, Müttern, Geschwistern, Verwandten, Freunden, Arbeitskollegen, Nachbarn und Bekannten recht herzlich bedanken. Ein besonderer Dank gilt den Landfrauen Obertopfstedt für die gelungene Überraschung sowie dem Team des Dorfkruges Obertopfstedt für die gute Bewirtung unserer Gäste.

Harry und Steffi Skor
Obertopfstedt im Juni 2011

Gott, der dich bei deinem Namen gerufen hat, er sei dein Schutz und dein Trost.

Vielen Dank für die guten Wünsche und Geschenke zu meiner **Firmung**

Ich bedanke mich bei meinen Eltern, Großeltern, meinen Paten, Verwandten, Freunden und Bekannten.

Felix Schütze
Gangloffsömmern, Juli 2011

Korkfußböden

- als Naturkorkfußböden in 18 Dekoren, jeweils in 30 unterschiedlichen Farben einfärbbar
- als bedruckte Korkfußböden in 40 Holz- und Steindekoren
 - als Klebevariante 2,5 - 6 mm Gesamtdicke oder zum Klicken
 - mit lackierter oder geölter Oberfläche
 - viele unterschiedliche Formen und Formate

R.S. Raumausstattung Schütze MEISTERBETRIEB
Straußfurt • Mühlenstraße 1 • Tel.: 036376 60394

CS Autohaus „Am Steingraben“
CAR SERVICE

Greußen • Flattigstraße 23
An- und Verkauf von Pkw, auch Unfallwagen
Barzahlung vor Ort

Mo-Fr 09 - 12 Uhr u. 13 - 18 Uhr
Sa 09 - 12 Uhr

Tel.: 03636/700438
Fax: 03636/700653
Funk: 0175/1714995
E-mail: autohaus-steingraben@gmx.de

Do it yourself Werkstatt

- Bank-Finanzierungen
- komplette Aufbereitung
- Werkstattservice
- Do it yourself-Werkstatt
- Unterbodenschutz
- Räderwechsel

Unser Service
Kostenlose Kleinanzeigen!!

nur per Fax 03636/79122 Mail gaz@onlinehome.de oder postalisch an UNIWERBUNG Helbeek 1 • 99718 Greußen

Kostenlose Kleinanzeigen

Ab Mitte Juli zu verkaufen - Frische Tomaten vom Acker 1,20€/kg, Gladiolen pro Stck. 0,40€ Tel.: 0 36 36 / 70 07 49

Geflügeltransportkisten, 3 Stck. neuw., zu verk., P.n.V. Tel.036374/21961

IKEA-Kleiderschrank, 2-tür., schw./la-siert, 5 Einlegeböden u. Kleiderstange, wie neu, für 100,-€ zu verk. Tel.:036376 58235

Neuwertige Pendelwiege Pia inkl. Matratze, Wiegenset und Himmel (Farbe rosa) zu verkaufen. Tel.:01783899317

Bordeaux rote Küche zu verkaufen, mit Ahomarbeitungsplatte incl. Spüle, E-Herd u. Kühlschrank. Tel.:0172/3420211

Malermeister W. Steinhäuser

Maler- und Belagsarbeiten
Fassade: • Gerüst • Dämmung
• Putze • Anstrich

Greußen, ☎ 03636/700451 Fax705035

2-Sitzer-Ausziehcouch, Bezugsstoff farbig, nach vorn ausziehbar, sehr gut erhalten, für 50€ zu verk..Tel.:036376 639835

Ziegelsteine (DDR) 1,6 und 2,5 faches Normalformat jeweils mehrere Hundert Stück. Immer trocken gelagert. P.n.V. Zu erfragen: 0173 377 14 16.

Verkaufe 2 Zinkwannen ca. 120 l, 2 Ölfen 5,5 kW, 1 großer Kinderschreibtisch, 1 DDR-Schubkarren, 1 Küchenschrank Tel.: 01722845519

Hochzeitstauben-Vermietung
GANZJÄHRIG!

für den schönsten Tag im Leben!
Info unter 03 63 74 / 2 08 35
Vorbestellung erforderlich

Ausschneiden und aufheben!
Schärfe Werkzeuge (im Schmiedefeuer - Hacken, Beile, Meißel, Pflugschare u.s.w.). Geschliffen werden Sägeblätter, Ketten für Motorsägen, Heckenscheren, Hartmetallbohrer u.v.m.
Gangloffsömmern, Goethe Siedlung 36
Tel.: 0173/ 4 50 82 97

In unserer Umgebung gibt es schöne Angelgewässer

ANGEL FISCHER SCHULE THÜRINGEN

www.angelfischerschule.de

Unsere Lehrgänge führen direkt zum Angelschein!

SÖMMERDA 01723672291
WEIMAR 036452/70858
ERFURT 0361/2229548

Nächster Lehrgang 02. Oktober 2011 in Wasserthaleben

IMPRESSUM

Herausgeber:
UNIWERBUNG
Inh. Matthias Drückler
Helbe-Eck 1 • 99718 Greußen
Tel.: 03636 / 79120 Fax: 03636 / 79122
e-mail: uniwerbung@onlinehome.de

Redaktion, Anzeigen, Gestaltung, Satzu.Druck: **UNIWERBUNG**

Fliesen- Platten- Natursteinverlegung Hartmut Hahn

Greußener Str. 12a • 99718 Grüningen

Fachgerechte Verlegung von:
Fliesen, Platten, Marmor, Granit sowie Treppen- u. Fensterbänke

Tel.: 0 36 36 - 700 989
Mobil: 01 72 - 70 24 281

Schlachte Ford Escort aus. Bj. 97, 16V, 90 PS, Alu-Felgen, passend auch für Fiesta u. Mondeo Motor, Getriebe, Auspuff u. div. Kleinteile Tel.: 03 63 79/ 40105

Kaufe Traktoren - Wracks jeden Typs Zustand egal, auch ohne Räder, Achsen oder stark verrostet. Tel.01726418473 „Die Traktorenfreunde Bad Tennstedt“

Moped SR 50, Roller mit Elektrostarter, guter Zustand, P.n.V. Tel.: 036020/ 76081

Verkaufe preisgünstig verschiedene Rohre aus Steinzeug oder PVC von ø 35 mm bis 770 mm. Abwasserrohre mit Muffe u. T-Stücke Längen 2-6m Tel.:0172/3787045

Friseur-/in gesucht.

Sie können Teilzeit (6h) als auch Vollzeit (8h) arbeiten. Ihre Bewerbungen geben Sie bitte im Salon ab oder schicken Sie diese an.:

Salon Otto
DAMEN- & HERRENFRISEUR
Bahnhofstr. 38 • Greußen • Tel.: 03636 / 703239

Verkaufe Damenfahrrad (26-er Mountain-Bike) preisgünstig. Tel.: 03 63 79/ 4 09 21

Verkaufe EL 308 Einachser mit Zusatzgeräten, 1 Gartenfräse aus DDR-Zeit, reparaturbed. P.n.V. Tel.: 0174/7027089

Verkaufe 80 Stck. Rasengittersteine, neu, 400x600x80; Schamottsteine ca. 250 Stck. geeignet für Backofenbau; Frühbeefenster 10 Stck., neu sowie Einachstraktor, Eigenbau m. Zubeh. Pr. V.B: Tel.: 0174-7425342

Ich möchte meinen Kindern später nicht zur Last fallen...

(03636) 77 87 37 und (036374) 2 02 94
Tag & Nacht

Bestattungshaus Udo Kriese
Inhaber Thomas Kriese

Neustadt 50
99718 Greußen

...deshalb habe ich mich für eine Bestattungsvorsorge entschieden.

Tabant 601 fahrbereit zu verkaufen, P.n.V. Tel.: 0 36 36 / 7785933, nach 19.00 Uhr

Verkaufe 4 kompl. Winterreifen m. Felgen 195/65 R1591T, 5 Loch) für Opel Vectra für 120,-€ Tel.: 0177/5443104

Verkaufe Garage in Greußen, R.-Koch-Str. mit E-Anschl. Tel.: 0172/3420211

Einzelnachhilfe zu Hause

qualifizierte Nachhilfelehrer für alle Fächer und Klassen

ABACUS KYF 036370/489994
SDH 03632/54 36 79
SÖM 03634/31 91 10
www.abacus-nachhilfe.de

EFH in Großballhausen, teilsaniert, 300m² Grundfl. mit Garten u. Nebengelaß, 100m² Wohnfl. (5 Zi., 2 Etagen, Dachb. ausbauf.) Gewölbekeller, 35.000 € VB Tel.: 036376/582 54 Mo. - Do. ab 18 Uhr

Wohnung zu vermieten: 77 m², Feldengel, Dorfstraße 4 Tel.: 03636 / 70 12 80

Achtung! Junggeflügel-Verkauf

- Legewachteln
- Hühner
- Enten u. Gänse

Zoohandlung **GF** Motorist-Gartentechnik
Futtermittel Tel.: 03636/70097
Garten- und Freizeitmarkt „Am Weinberg“ GmbH
Greußen • Nordhäuser Str. 71

Geräumige 3-Raum Wohnung (ca. 95m²) in Grüningen ab August 2011 preiswert zu vermieten Tel.: 0172/3787045

Wohnung zu vermieten: Großenhriech, 3 ZKB, Größe 83 m², Balkon, Keller, PKW Stellpl., ruhig und im Grünen, KM 375 Euro + NK + 2 KM Kaution, Tel. 0171 2848632

Junges Paar sucht EFH in Gangloffsömmern. Haus sollte möglichst frei stehen (kein Reihenhaus), mit großem Grundstück und kann renovierungsbedürftig sein. Auch geplante spätere Verkäufe (innerhalb eines Jahres) sind interessant. Preis sollte fertig 100.000,-€, renov. bedürftig 55.000,-€ nicht übersteigen. Bitte alles anbieten. Tel.: 0172/9051837

Verkaufe Weinballons 6 Stück, von 5-20 Liter für zus. 70,-€, Neupreis 146,-€, Tel.: 015227961348

Lastminute Angebote im Reisebüro wie am Flughafen
REISEBÜRO SONNENSCHEN TUI
Bettina Wettstein
Am Helbe-Eck 2 • Greußen
Tel. 03636/ 700896

VSV 90 EBELEBEN E.V. präsentiert:
swagger
Rockmusic live on stage!
13. Rock im Schloßpark
SAMSTAG
23. JULI 2011
IN EBELEBEN

3-Raum-Wohnung frei! Suche Nachmieter für san. u. teilw. möbl. 3-R.-Wohnung. H.-Hesse-Str. in Greußen, 3. OG, großes Bad m. Fenster, Badew., kompl. gefliest, Kü. mit Fenster u. Einbauküchenblock, Wohnz. m. Balkon und Couchgarnitur (Pn.V.), Balkon mit freier Aussicht ins Grüne/ Sonnenseite, Wohnz., Kü. u. Flur kompl. mit Laminat, Schlaf- u. Kinderz. mit schönem Fußbodenbelag. Tel.: 0174/9803753

Wohnung frei! Geborgenheit, eigenständig bleiben und miteinander leben. – Im Betreuten Wohnen des Seniorenzentrums Greußen ist eine Wohnung frei. Bei Interesse bitte Tel.: 0 36 36/ 77 86 11

EFH in Greußen, ruhige Lage, 100m vom Zentrum, 5 ZKB, 2 Flure, Heizungsraum-Speisekammer, 104 qm Wohnfläche auf 2 Etagen, Boden mit Räucherkerker, Keller, Garage im Haus, Hof, Nebengebäude mit Waschküche, Lagerraum und Boden. Gas-Heizung, Verbundglasfenster, Eingangstür erneuert. Ab sofort frei, zu verkaufen. VB 64 T € Tel.: 03601814107

Weimann
Umwelt- & Kanaldiensteleistung
● Abfluss verstopft, Wasser im Keller?
24h Bereitschaftsdienst
● Fett- und Ölabscheiderentsorgung
● Klärgrubenumschluß
● Kleintransporte von Schüttgütern
● Baureparatur und Dienstleistungen im Haus-, Hof- und Gartenbereich
99718 Obertopfstedt - www.weimann.ws
☎ 0 36 36/ 700 500

Ihre Chance! Sofort mieten! Ladenlokal an der B86 in Weißensee Größe 86m²+Büro+WC, zusätzliche Lagerfläche möglich große Schaufensteranlage mit VSG Glas Heizung:Gas, komplett renoviert, D.Schmidt, Tel.: 036374/36371

Praxisurlaub
vom **01.08.2011**
bis **06.08.2011**
Dipl. med. Ingo Bräuer
FA für Allgemeinmedizin
Greußen • Gartenstr. 1
Vertretung:
Allgemeinmediziner am Ort

scissors
Der Feigste Zügel Verleiher
Inh. Kerstin Mülverstedt
Helbebeck 2 • 99718 Greußen • 03636/700954
Betriebsferien
Vom 01.08. - 13.08. ist unser Geschäft wegen Urlaub geschlossen.

AugustBebel-Str. 17, **Sondershausen**
Tel.: 03632 / 600955
Farben Stille GbR
Wir mischen für Sie per Computer:
Lacke, Wand- und Fassadenfarben, Wachs

Suche Klappbares und /oder ausziehbares Sofa. Tel.: 0152-04412623

...und hier könnte Ihre kostenlose Kleinanzeige stehen.

Einzelnachhilfe zu Hause
qualifizierte Nachhilfelehrer für alle Fächer und Klassen
ABACUS KYF 036370/489994
SDH 03632/54 36 79
SÖM 03634/31 91 10
www.abacus-nachhilfe.de

Vermiete in Grüningen ab 10/11 4 Zi., Kü., Bad (Badew./Dusche) 125m², Fußbodenheizung, Laminat, inc. Internet-Flatrate 550,-€/warm zzgl. NK Tel.: 03636 778913

Vermiete in Holzengel Wohnung, 80m², 3 Z K Bad (Wanne) m. WC Mierte ohne NK 220,-€ zzgl. 40m² möglich; 70m² Wohnung 3 Z K Duschbad mit WC Mierte ohne NK 173,-€ Tel.: 05505/ 2642

Greußen/ Grüningen, Einfamilienhaus, Top-saniert, ca.180m² WF, ca. 1.000m² Grst. für 149.000,-€ weitere Info: www.immobiliengestaltung.de
Tel.: 03632 667902 - 0171 4015001

Meister des Handwerks, im Vorruhestand, übernimmt kl. Schweißarbeiten (auch Tanks) Tel.: 0174/ 2414973

Kompetente Bürofachkraft sucht im Umkreis von Greußen für 5-10 Stunden/Woche eine kaufm. Aushilfstätigkeit auf 400,- Euro-Basis, gern auch als Heimarbeiter, da Computer vorh. Tel.: 036374/21961

Ihr Nähmaschinendoktor übernimmt ab sofort wieder Reparaturen - zuverlässig, günstig u. schnell. Reinigung, Wartung u. Reparatur. Rep.-Dauer 3-4 Tage, 6 Mon. Garantie. in Wasserthaleben unter 0174 7431176 Fr. 8-19 Uhr Sa. 8-18 Uhr

Praxisurlaub
Zahnarztpraxis
Cornelia Friebe
vom **01.08.2011**
bis **19.08.2011**
Steinweg 13 • Greußen
Vertretung: Kollegen am Ort

Praxisurlaub
vom **25.07.2011**
bis **12.08.2011**
Dr. med.
C. Kleimenhagen
FÄ für Allgemeinmedizin
Nordhäuser Str.9 • Greußen
Vertretung: Ärzte am Ort

Gaststätte „Am Weinberg“
Inh. Ralf Severin
Nordhäuser Str. 71 (Gartencenter)
Greußen • Tel.: 03636/778993
Vom **01.08.-12.08.** ist unsere Gaststätte wegen **Urlaub** geschlossen.

Kfz-Sachverständigenbüro
Maik Köhler
Kirchplatz 2
99718 Greußen
Telefon: 03636/792478
Funktel.: 0171/4212414
post@kfz-sachverstaendiger-greussen.de
www.kfz-sachverstaendiger-greussen.de
Schäden und Bewertung von PKW, LKW, Motorrad und Sonderfahrzeuge

Ein schönes Geschenk:
Reisegutscheine
REISEBÜRO SONNENSCHEN TUI
Bettina Wettstein
Am Helbe-Eck 2 • Greußen
Tel. 03636/ 700896

SPANNDECKEN
Schnell und Praktisch. Ideal für jeden Raum.
Zum Renovieren-Dekorieren-Verschönern!
Die Spanndecken lassen sich an jeden Deckentyp anpassen. Sie können gerade oder dreidimensional mit sichtbarem oder verdecktem Leistsystem gestaltet werden. Es erwartet Sie ein außerordentlich großes Angebot an Dekovarianten (leuchtend, hochsatinert, matt, seidig, in Pastellfarben, lackiert, in Wildleder- oder Marmoroptik,...).
Montage Service *Rene Koblenz*
Greußener Str. 58 • Grüningen
Tel.: 03636/ 792395 Fax: 792396 Mobil: 0172/ 3742847
E-Mail: Rene.Koblenz@t-online.de www.holzrene.de
außerdem:
Rolläden, Fenster, Türen, Möbel, Insektenschutz, Treppen, Fußböden und Allergieschutz in allen Varianten

HW Heiko Weilert ELEKTROSERVICE
• Elektroinstallationen
• Kommunikations- u. Netzwerktechnik
• E-Heizungsanlagen
• Antennentechnik
• Hausgeräteservice
• Photovoltaik
• Wärmepumpen
Plane 2 99718 Trebra
Tel.: 036379/ 4 09 40
Fax: 036379/ 4 09 41
Mobil.: 0174/1759823

Dachbeschichtung schon ab **15,- €/m²**
die preiswerte Alternative zur Neueindeckung
schützt Ihre Dacheindeckung über viele Jahre vor Witterungseinflüssen, Verschmutzungen, Algen und Moosbewuchs!
Ihr Dach sieht wieder aus wie neu gedeckt!
kompetente Beratung, Planung und Ausführung
Profitieren Sie von unserer 10-jährigen Erfahrung!
Beschichtungsfachbetrieb
Jens-Peter Tyrra
Am Anger 4
99634 Gangloffsömmern
• Dachbeschichtung
• Pflasterreinigung mit Langzeitschutz
• Fassadenreinigung und -beschichtung
• Bodenbeschichtung
Tel. 036376/56951 Fax 56952 Mobil 0175/4052360 mail: bautenschutz.tyrra@arc.or.de

Für's Steildach, für's Flachdach – für Sie!
• Steil- und Flachdacharbeiten
• Dachreparaturarbeiten
• Einbau von Wohndachfenstern
• Dachklempnerarbeiten
• Fassadenarbeiten
• Mauerabdeckungen
Dachdeckermeister Daniel Henze
Dorfstraße 1 • 99718 Niederbösa
...und außerdem:
• Abdichtung von Terrassen und Balkonen
• Individuelle Nutzbeläge aus Holzern, Stein oder Begrünungen
Tel. 036379/46980 Fax 036379/ 46981 Funk 0174/1832049
Internet www.henze-dach.de mail henze-dach@t-online.de

Cramer Bedachungen
www.cramer-dach.de
Angebote mit Festpreisgarantie
Parkstraße 3
Gangloffsömmern/Schilfa
Telefon: (036376) 5 07 58
Fax: (036376) 5 37 09
mobil: (0170) 7 24 60 10
Schornsteinsanierung
Neueindeckungen
Umdeckungen
Dachsaniierungen
Flachdachisolierungen
Fassadenverkleidungen
Schieferarbeiten
Klempnerarbeiten
Reparaturen
Eigener Gerüstbau



SCHWIMMBAD- & SAUNATECHNIK

Ihr Partner für:

- Schwimmbad
- Whirlpool
- Schwimmbadüberdachung
- Meß-, Regel- u. Dosiertechnik
- Sauna
- Infrarot-Wärmekabinen
- Solartechnik
- Folienauskleidung
- Filtertechnik
- Wasserpflgemittel

Wir schicken Ihnen gern kostenlose Infos zu !

Wolfgang Carl
Sömmerdaer Str. 24
99631 Weißensee
Tel.: 03 63 74 / 2 71 62

Schwimmbadbau - Folienauskleidungen
Teichanlagen - Solaranlagen - Sanitärtechnik - Heizung

Mit **VIESMANN Brennwertechnik**
Solaranlagen und Wärmepumpen
Heizkosten sparen und die Umwelt schonen!

Ihr Handwerksbetrieb: **Firma Mario Wiese**
Straße der Jugend 44 - 99634 Straußfurt
Tel.: 036376/ 50769 Mobil: 0170 3861968 Fax: 036376/ 58066
E-Mail: CM.Wiese@t-online.de www.wiese-sanitär-solar-schwimmbad.de

Haus-Service

für Privat und Gewerbe

Allroundservice rund um Haus und Grundstück

- Hausmeisterdienste
- Heizungsüberwachung
- Renovierungshilfen und Kleinreparaturen aller Art
- Entrümpelungen
- Kleine Reinigungsarbeiten
- Grundstückspflege
- Trockenbau
- Montagedienstleistungen
- Möbel- und Kleintransporte

Matthias Wundrak Bahnhofstr. 7 • 99718 Greußen
Tel. 03636/ 704917 • Funk: 0173/ 4055166 • Fax 03636/ 792863

Bestattungshaus Joachim Weichert



Oberdorf 6 • 99631 Ottenhausen
Steinweg 12 • 99718 Greußen
Mo-Fr 09.00 -13.00 Uhr

In der schweren Stunde des Abschieds immer erreichbar!
Tag u. Nacht 03636/ 70 35 31 oder 0172 8601882

22.-23. Juli
Warthügel
Greußen



Freitag 22. Juli 20 Uhr
- Rock am Hügel - Discotime

Sonnabend 23. Juli 14 Uhr
- Rock für Kinder

Sonnabend 23. Juli 19 Uhr
- Rock am Hügel - Rock Nacht

Mit einer weiteren Auflage des weit über die Kreisgrenzen hinaus bekannten Rock- und Musikspektakels auf dem Greußener „Wart-hügel“ wird an diesen Tagen hier der „Bär steppen“ und die hügelige Location am Stadtrand Greußens zu DER Freiluftveranstaltung des Jahres machen.



Finck
SCHLOSSEREI
Anfertigung von:

Krackenhofgasse 89
99634 Gangloffsömmern

Tel.: 03 63 76 - 5 00 71 + Werkstatt 5 06 42
Fax: 03 63 76 - 5 37 65 • Funk: 0172 - 2 70 96 20

- Tor- und Zaunanlagen aller Art
- sowie Spezialvergitterungen
- Kunstschmiedearbeiten

Redewendungen im Focus (15)

In diesem Beitrag sollen Redewendungen angeführt werden, die ihren Bezug auf Backwaren richten. Daran sieht man, dass es wohl kaum einen Bereich des menschlichen Daseins gibt, der von dieser Art des Sprachgebrauches verschont geblieben ist. Mit einem Bonmot will ich den Reigen eröffnen: „Brot für die Welt - aber die Wurst bleibt hier!“ - Zuvor einiges zum Backen:

Einem etwas backen,

bedeutet, einem eine Unannehmlichkeit zufügen. „Schnee im Ofen backen“ steht für etwas Sinnloses tun, sein Vermögen verlieren, zugrunde gehen. Mit „Nicht (ganz) gebacken sein“ ist nicht bei Verstand sein gemeint. „Frisch gebacken sein“ meint, dass eine neue Aufgabe bestanden bzw. übernommen wurde. „Backen bleiben“ ist nicht erfreulich, weil darunter das Sitzen bleiben nach dem Schuljahr gemeint ist: vom engl. „back“ - zurück. Kann auch mit „pap-pen bleiben“ - kleben bleiben benutzt werden.

Das geht wie's Brezelbacken

Sehr rasch und gekonnt handeln. Eine Redewendung, die G. S. Corvinus 1720 in seinen „Reifferen Früchten der Poesie“ erläutert: „Die Brezel schiebt man geschwinde in Ofen ein und wieder aus. Der Teig wird augenblicklichst zur Rinde, mit Versen sieht es anders aus.“ Verwandte Redensart seit 1920: „sich brezeln vor Lachen“ - kräftig lachen und dabei wie eine Brezel krümmen (auch: sich kringeln).

Brot macht Wangen rot.

Da ‚Brot‘ in der Umgangssprache nach wie vor stellvertretend für Nahrung und Lebensunterhalt steht, ist es mit vielen Redewendungen und Sprüchen verbunden. Schon die Bitte des Vaterunsers „Unser täglich Brot gib uns heute“ symbolisiert alles, was mit der materiellen Exis-

tenz zu tun hat. „Wes Brot ich ess, des Lied ich sing“ erwähnt die Abhängigkeit vom Brotherrn. Die Formel „Wasser und Brot“ nennt die Grundbedürfnisse des Menschen, sogar die des Strafgefangenen „eingesperrt bei Wasser und Brot“.

Manche Redewendung kann auch negativ besetzt sein. Kein Brot verdienen, nicht das liebe Brot zu essen haben, keinen Bissen Brot im Haus haben.

Kleine (kleinere) Brötchen backen,

sich zurücknehmen, zurückstecken, sich einschränken, bescheiden sein, nach anfänglicher Prahlerei kleinlaut werden, eine Sache mit geringerer Intensität bestreiten.

Diese Redewendung hat ihren Ursprung offenbar in der Wirtschaft. Nach schlechter Konjunktur und finanzieller Einbuße muss etwas kürzer getreten werden, um einen neuen Aufschwung zu garantieren.

Lässt sich auch so erklären: Der Bäcker kann mit der gleichen Menge Teig bei kleineren Brötchen die Anzahl derselben erhöhen und damit mehr Gewinn erzielen.

Das ist ein Kuchen,

das ist Kuchen vom selben Teig, es gibt keinen Unterscheid, es gehört zusammen, es ist eins wie das andere. Von Menschen gesagt, heißt es: Sie sind ein Kuchen, sie bilden eine Gemeinschaft, sie verfolgen gleiche Ziele. Schon Luther kennt die Redewendung „Das ist ein Kuchen“ und braucht daneben die Wendung „Das ist alles in einen Kuchen geschlagen.“

Zum Schluss noch einige Necknamen für den Bäcker: Semmeldreher, Semmeltechniker, Schrippenarchitekt, Teigaffe, Teigbildhauer, Kipfelschmied, Laibschmied, Korinthenwalker.

Lorenz Eyck



Service Partner
SP: Witters
Elektrofachhandel, Installation und Service
Wir reparieren für Sie

elektrische Hausgeräte und Unterhaltungselektronik aller Art, egal wo gekauft!

03636/ 70 33 34
99718 Greußen, Markt 34

ServicePartner

FAX 03636/703396
www.witters-elektro.de
www.spwitters.de

info@witters-elektro.de
info@spwitters.de

Was ist Craniosacrale Balance?

Craniosacrale Balance (CSB) ist eine ganzheitliche Körperarbeit, die auf feine innere Bewegungen eingeht; Bewegungen, die entstehen, weil sich unsere Gehirn- und Rückenmarksflüssigkeit ständig erneuert. Hier entsteht ein Rhythmus durch die Bewegung der Cerebrospinalflüssigkeit, die unser Gehirn und Rückenmark ernährt und schützt. Diese Flüssigkeit bewegt sich in einem System von Membranen, die sich vom Schädel (Cranium) durch die Wirbelsäule bis zum Kreuzbein (Sacrum) ausdehnen.

Der Craniosacrale Rhythmus ist am ganzen Körper spürbar wie der Herzschlag und der Atem. Durch die feine und tiefgehende Arbeit an den Schädelknochen, den Membranen und dem Bindegewebe werden Behinderungen im System aufgelöst. Die Selbstheilungskräfte im Körper werden angeregt, das Immunsystem gestärkt.

Feine Spontanbewegungen entstehen und erlauben alten Erinnerungen und Traumata sich aus dem Zellgedächtnis zu lösen. Damit ist die Voraussetzung zu tiefer Entspannung geschaffen, in der Meditation von selbst geschieht. Der ganze Organismus kann regenerieren und heilen.

Craniosacrale Balance entwickelte sich aus der Cranio Sacral Therapy (nach Dr. John Upledger), Craniosacral Biodynamics (nach Franklin Sills) und Erfahrungen mit Therapie und Meditation. CSB betont die Verbindung von Wissenschaft und Meditation und bezieht so die Dimension von Bewusstheit, Wachsamkeit, Wachstum und Transformation mit ein.

Practitioner für Craniosacrale Balance
Nadja Seiferling

Praxis für Craniosacrale Balance & Meditation



Nadja Seiferling

Gartenstraße 1a

99718 Sondershausen

Tel. 03632 543993

www.craniosacral-sondershausen.de

E-Mail: info@craniosacral-sondershausen.de

Auch in
Greußen
für Sie da.

- **Craniosacrale Balance**
Säuglinge, Kinder und Erwachsene
- **Klassische Massage**
- **Entspannungsmassage**
- **Schröpfkopfmassage**
- **Schröpfen**
- **Ohrkerzenbehandlung**
- **Ernährungsberatung**
(vegetarisch/vegan)
- **Salzkristalllampen**

Ene dene dorz, der Bauer ließ en Forz – Abzählreime

Abzählreime sind Kinderreime, die in Kinderspielen benutzt werden, um pseudozufällig ein Kind aus einer Gruppe auszuwählen, dem eine bestimmte Rolle in einem Spiel (zum Beispiel Räuber und Gendarm) zugewiesen wird. Daher ist ein Abzählreim auch eine Art vermeintlicher „Zufallsgenerator“.

**Little Joe, hockt auf'm Klo,
hat den Finger im Popo,
kriegt ihn nicht mehr raus,
und du bist aus.**

**Eins zwei drei vier
fünf sechs sieben,
eine alte Frau kocht Rüben,
eine alte Frau kocht Speck
und Du bist weg.**

**Peter hat ins Bett geschissen,
gerade aufs Paradekissen,
Mutter hat's gesehen
und Du musst gehen.**

**Eine kleine Dickmadam
zog sich eine Hose an.
Die Hose krachte,
Dickmadam lachte,
zog sie wieder aus
und du bist raus.**

**Ein Schiff fährt nach Amerika,
was hat es denn geladen?
Wein, Schnaps oder Bier?
(eins aussuchen)**

**Wein Wein Wein du bist ein
Schwein**

**Schnaps Schnaps Schnaps du
bist ein Schatz**

Bier Bier Bier du bist ein Stier

**Feuersalamander,
Beine auseinander,
Beine wieder zu
und raus bist du.**

**Rennfahrer Biblele
hat am Arsch a Zwiebele,
furzt,s wieder raus
und du bist raus.**

**Ene mene mopel,
wer frisst Popel,
süß und saftig,
für eine Mark und achtzig,
für eine Mark und zehn
und Du darfst gehn.**

**Ene mene muh,
und raus bist du!**

**Ene mene micken macken,
eene Fru, de kunn nich kacken,
nimmt ,n Stock, bohrt ,n Loch,
schit ,n halben Heringskopp.**

**Ene mene mink mank pink pank
ene mene acke backe eia peia
weg.**

**Ene mene titschn tatschn
ene in de Fresse klatschn
ene noch dazu
und raus bist Du.**

**Caterina Valente,
hat ,n Arsch wie ,ne Ente,
hat ,n Bauch wie ,ne Kuh
und raus bist du.**

UNWERBUNG – Ihr Partner für Gestaltung, Satz und Druck!

WENN'S UM IHRE ZUKUNFT GEHT

**FINANZSERVICE
WERNER**

Versicherungsmakler seit 1992

- **kompetent** • **unabhängig**
- **servicestark**

Bürozeiten: Mo 9-17 Uhr / Di 9-18 Uhr / Mi 9-15 Uhr / Do 9-20 Uhr / Fr 9-16 Uhr
samstags und außerhalb der Bürozeiten Termine nach Vereinbarung

Markt 27 • Greußen • ☎ 0 36 36 / 70 02 72

Besuchen Sie uns auf unserer Homepage: www.Finanzservice-Werner.de

Lust auf mehr?

Kulturhaus Greußen

Gastronomie
erleben

**Es geht weiter! – Nach der Sommerpause
öffnet das Kulturhaus wieder seine Pforten.**

Lassen Sie sich verwöhnen, von unserer nationalen als auch internationalen Küche im herrlich gemütlichen Ambiente unseres Restaurants mit aufmerksamem und freundlichen Service.

**Jeden 1. Sonntag im Monat von 11 - 14 Uhr
Brunchbuffet mit Live-Kochen**

Essen Sie soviel Sie wollen, aus einer Vielfalt an verschiedenen Salaten, Vorspeisen, Suppen, Hauptgerichten und Dessert-Variationen sowie ausgewählten Aufgussgetränken zum Preis von 16 € (Kinder bis 7 Jahre frei, von 7-10 Jahre 7,50 €)

99718 Greußen, Neustadt 36, Tel. 03636 778946 u. 01723719277

Öffnungszeiten: Freitag 17 - 23 Uhr / Samstag/Sonntag 11 - 14 u. 17 - 23 Uhr

Auch außerhalb unserer Öffnungszeiten richten wir gern Ihre Feiern jeglicher Art in unserem Haus aus (Räumlichkeiten von 20-300 Pers.).

**Lassen Sie sich von uns verwöhnen und genießen
Sie die Atmosphäre bei uns.**

**Preisvergleiche
lohnen sich !!!**

**STEINMETZMEISTER
JÖRG UEBENSEE**

**Grabmale
Naturstein
Restaurierung**



Bahnhofstr. 6 - 99631 Weißensee/Thür. - Tel.Fax: (036374) 20391 - Privat: Fischerstraße 17

Musikalischer Alleinunterhalter

HANS-JÜRGEN TÖPFER

Telefon: 0 36 36 / 70 33 94 • www.musiker-toepfer.de



Praeventionskurse

Kursort: Gymnastikraum Marienstraße 9a bzw. Außenbereiche
Kursgebühr: **50,-Euro** 10 x 60 min

Alle Praeventionskurse sind durch die Krankenkassen
zertifiziert und werden mindestens zu 80% gefördert.

- **Herz-Kreislauf-Training für Senioren** Di., 06.09.11 10.00 Uhr
 - **Rückenschule** Mi., 31.08.11 17.30 Uhr
 - **Wirbelsäulengymnastik** Mi., 31.08.11 18.30 Uhr u. 19.30 Uhr
(gesteigerte Rückenschule)
 - **Wirbelsäulengymnastik – Intensiv** Fr., 09.09.11 18.00 Uhr
 - **Training der Tiefenmuskulatur mit Flexibar und Togu Brasil**
 - **Nordic Walking Fortgeschrittene:** Di., 16.08.11 17.00 Uhr
(nachfolgend immer montags)
 - **Nordic Walking Anfängerkurs:** Do., 18.08.11 17.00 Uhr
- Kursleitung:** **Martina Klötzke** Physiotherapeutin
Rückenschullehrerin, Nordic-Walking-Instruktor
Isabell Klötzke Physiotherapeutin
Rückenschullehrerin, Nordic-Walking-Instruktor
- **Entspannungskurse:** - Autogenes Training in Planung
- Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson in Planung
- Kursleitung:** **Sylvana Zapf** Physiotherapeutin, Entspannungspädagogin
- **Private Kurse** – **Babymassage** in Planung
- Interessenten können sich in den Listen eintragen lassen.**



**Praxis für Physikalische Therapie
Martina und Uwe Klötzke**

Lindenstraße 12 • Greußen • Telefon 0 36 36 / 70 34 90
www.physiotherapie-kloetzke.de



Apotheker Frank Wiesemann

Ihre Apotheke informiert

Dieser sollte dann ohne Fette und Emulgatoren sein, da diese die so genannte Sonnen-Allergie auslösen können. Medikamente und Kosmetika, die phototoxisch wirken, z.B. Johanniskraut und Parfümöle, sollte man in dieser Zeit nach Möglichkeit einschränken. Einzelne Antibiotika begünstigen ebenfalls den Sonnenbrand, hier muss während der Behandlung auf den entsprechenden Sonnenschutz geachtet werden. Fragen Sie am besten in der Apotheke, welcher Sonnenschutz für Sie am besten geeignet ist.

Gesund durch die Ferien

Endlich, werden viele sagen, ist der Sommer wieder da. Für viele Reiselustige beginnt gerade jetzt die Hochsaison und es geht in die Ferne. Damit der Urlaub zur echten Erholung wird und keine gesundheitlichen Zwischenfälle die Stimmung verderben, möchte ich Ihnen an dieser Stelle ein paar Tipps und Hinweise geben. Die richtige Reiseapotheke hat in der Vergangenheit schon manchen Urlaubstag gerettet.

Das, worauf sich alle freuen, hat auch manchmal seine Tücken. Die Sonne. Vor hundert Jahren galt Blässe noch als Schönheitsideal. Heute ist die knackige Bräune der Beleg für einen schönen Urlaub. Mancher vergisst all zu leicht, dass gerade die intensive Sonnenstrahlung ihre gefährlichen Seiten hat. Hautalterung und bleibende Hautschäden bis zur Begünstigung von Hautkrebs sind die Hauptgefahren. Die Haut hat oft nicht die Möglichkeit, sich an die Sonne zu gewöhnen. Das dauert in der Regel ein bis zwei Wochen. Dann bildet sich nämlich die so genannte Lichtschwiele. Ein natürlicher Sonnenschutz unserer Haut. Im schlimmsten Fall geht es direkt vom Büro aus an den Karibikstrand. Da braucht sich niemand zu wundern über den unvermeidlichen Sonnenbrand. Wichtig ist hier die Anwendung eines ausreichenden Lichtschutzes. Zum einen durch entsprechende leichte Bekleidung, zum anderen durch spezielle Sonnenschutzprodukte in Form von Cremes, Lotionen oder Gel. Gerade Personen, die trotz Sonnenschutz mit Ausschlag, Juckreiz und Pusteln reagieren, sollten besonderen Wert auf den richtigen Sonnenschutz legen.

Natürlich verfolgen uns im Sommer auch viele Plagegeister. Allen voran die Mücken. In den Subtropen und Tropen sind diese noch dazu häufiger Überträger gefährlicher Infektionskrankheiten. Malaria und die Schlafkrankheit sind nur zwei Beispiele. Insektenabwehrmittel (Repellentien) gibt als chemische Mittel oder als Mischung ätherischer Öle. Während die ätherischen Öle weniger Nebenwirkungen aufweisen, haben die chemischen Mittel eine längere Wirkdauer. Was das beste Mittel ist, kommt auf den Ort des Aufenthaltes und die Empfindlichkeit des Anwenders an. Bei der Anwendung der Repellentien sind auch ein paar Hinweise zu beachten:

lückenlos auf unbedeckte Haut auftragen
wenn Kosmetik oder Sonnenschutz verwendet werden, Repellent als letztes auftragen
nicht in Auge, Mund oder Nase bringen
bei Säuglingen und Kleinkindern nicht großflächig auftragen. Säuglinge am besten mit einem Moskitonetz schützen. Wenn alles nichts genützt hat, hilft am besten antiallergisches Gel gegen den Juckreiz. Bei sehr zahlreichen Stichen kann man auch Allergietabletten gegen den Juckreiz und die Rötung/Schwellung einnehmen. Eine Alternative ist die Anwendung eines homöopathischen Mittels. Apis D6 gibt man, wenn der Stich rot geschwollen ist und brennt.

Nicht nur andere Länder, andere Sitten – sondern auch: Andere Länder, andere Speisen. Der Durchfall zählt zu den häufigsten Erkrankungen am Urlaubsort.

20-50% der Reisenden leiden darunter. Auslöser sind oft die Klimaumstellung, das ungewohnte Essen im Ausland und natürlich das Vorhandensein anderer Erreger. Sind die Speisen damit befallen, kommt es in der Regel nach 3-5 Stunden zu Unterleibskrämpfen, Blähungen, Übelkeit und häufigen Darmentleerungen. Bei älteren Personen und Kindern können diese Flüssigkeitsverluste sehr schnell zu kritischen Kreislaufsituationen führen. Entscheidend ist daher die Zufuhr von Flüssigkeit und Mineralstoffen. Hier gibt es spezielle Produkte, die die richtige Mischung enthalten. Zur Not hilft Cola mit einer Prise Salz. Das aber nur im Ausnahmefall. Viel wichtiger ist die Vorbeugung! „Schälen, Kochen oder vergessen!“ sollte man als Grundsatz immer beachten. Eine einzige ungewaschene Tomate vom Wochenmarkt hatte einer Mitreisenden in Syrien zwei Tage Krankenhaus in Damaskus beschert. Verzichten Sie also lieber auf ungeschältes Obst, halbgare Fleischprodukte, unverpacktes Speiseeis und Eiskwürfel in den Getränken. Diese sind sehr oft die Auslöser entsprechender Beschwerden. Nicht zuletzt sollten Sie Ihren Impfschutz überprüfen lassen. Tetanus, Diphtherie und Hepatitis A sollte ohnehin jeder aktuell als Schutz vorweisen können. Hinzu kommen individuelle Impfungen oder Prophylaxemaßnahmen, die auf die Reiseregion zugeschnitten sein müssen. In Ihrer Apotheke erhalten Sie hier aktuelle Auskunft. Welche Malariaprophylaxe ist wichtig, ist eine Gelbfieberimpfung notwendig? Das ist nur ein Teil der Fragen, die berücksichtigt werden sollten. Die Gefahr ist nicht zu unterschätzen. Jedes Jahr bringen sich die deutschen Urlauber nicht nur Masken und andere Andenken aus fernen Ländern mit. Hepatitis, aber auch Malaria sind die weniger angenehmen Mitbringsel und können die Urlaubsstimmung auf Jahre verderben. Nutzen Sie unsere Impfberatung.

Wir wünschen Ihnen eine schöne Sommerzeit.

Ihre Apotheker Anke und Frank Wiesemann

preiswert + gut
EINBAUKÜCHEN
Kochen macht wieder Spaß!
Sömmerda • Wielandstraße 8 (neben Verkehrsamt)
Tel. 03634/ 605061 dirkbecker63@freenet.de
kurze Lieferzeit **0%*** Finanzierung **60%**** auf Holzteile
*Bei einer Laufzeit von 2 Jahren
**Preisgruppe 1

Maik Eisenkrätzer
Fliesenleger
Verlegung von Fliesen, Platten und Naturstein
• **Komplettbadsanierung**
• **Trockenbau**
• **Silikonverfugung**
• **Planung und Beratung**
Bachgasse 8
99634 Gangloffsömmern
Tel. 03 63 76/ 5 29 48
Mobil 0172/ 9 04 72 71
e-mail: MaikFliesen@aol.com

ATA
AQUA-TECHNIK-ACKERMANN
ATA
Brunnenbohrung und Pumpeninstallation
Kompetente Beratung und Ausführung
Robert-Koch-Str. 78 • 99718 Greußen
Tel. 0173/ 8749805 Fax 03636/ 778968

impuls[®]
WERBUNG
Bekannt, die auffällt
Wir fertigen jetzt Ihre Stempel.
• sehr schnell
• viele Größen auf Lager
• Holzstempel
• selbstfärbende Stempel
• Lasergravuren
Ralf Wiesemann
Werbetechniker
Gewerbegebiet-B4
D-99718 Greußen/Thür.
Telefon (0 36 36) 76 01 - 0
Telefax (0 36 36) 76 01 76
www.impuls-werbung.de
info@impuls-werbung.de

Wir machen mal 'ne Pause!

25.07.11
12.08.11

UNWERBUNG

uniwerbung@onlinehome.de

Helbe-Eck 1
99718 Greußen

Tel. 0 36 36 / 7 91 20
Fax 0 36 36 / 7 91 22

Herausgabe der GREUSSENER ANZEIGENZEITUNG
Amtsblatt der Verwaltungsgemeinschaft Greußen
Herstellung u. Streuung von Werbematerial
Gestaltung, Satz und Druck von
Firmendrucksaften, Büchern,
Broschüren u.v.m.

Die nächste
GREUSSENER ANZEIGENZEITUNG
erscheint im September 2011