



Anzeigenzeitung

Kostenlos verteilt an alle Haushalte in Greußen, Clingen, Großenehrich, Wenigenehrich, Weißensee, Bad Tennstedt, Grüningen, Niedertopfstedt, Obertopfstedt, Niederbösa, Oberbösa, Westgreußen, Wasserthaleben, Otterstedt, Bliederstedt, Feldengel, Westerengel, Kirchengel, Holzengel, Trebra, Rohnstedt, Hornsömmern, Haussömmern, Lützensömmern, Mittelsömmern, Gangloffsömmern, Kutzleben, Straußfurt, Schilfa, Ottenhausen, Herrnschwende, Nausiß, Niederspier.

Dem Schmiedten sinne Frau – von Karla Keitel – aus der Reihe „Märchen für Clingen“

Früher pflegte mein Schwiegervater immer zu mir zu sagen: „Mädchen, was biste düre“, während meine Enkel heute meinen: „Oma du bist zu dick.“ Nun ja, in Größe 36 pass ich nicht mehr so ganz.

Mein Schwiegervater hatte viele solche Sprüche. Etwa „Sonntags werden die Gäule nicht angespannt, die müssen in der Woche genug arbeiten.“ Also schon damals ein Tierschützer. Oder: „Vor Johanni geht mir keiner ins tiefe Loch zum Schwimmen.“ (Auch wenn es 30 Grad sein sollten). Aber die schwerwiegendste Aussage war: „Merke. Eine Braut darf nur so weit entfernt wohnen, wie man sie mit der Kutsche sonntags zum Kaffeetrinken besuchen kann und man abens zum Füttern wieder pünktlich zuhause ist.“ Dies erklärt doch nun eindeutig, warum viele der alteingesessenen Familien über die Jahrhunderte hin verwandt sind. Zum Glück hatte ich ja Großeltern, die nur um die Ecke ihren Hof besaßen, sodaß einer Heirat nichts im Wege stand.

Und nun erzähle ich also von der alten Frau Schmidt, mit der ich

natürlich über tausend Ecken auch verwandt bin – eine sehr wundersame Geschichte!

Es war vor so etwa 150 Jahren, da gab es in Clingen einen armen, aber ehrbaren Mädchenschulmeister. Die schlimme Zeit, in der es nicht einmal Schulbänke gab, die Kinder also wie die Hunde auf der Erde liegen mußten und so wenig lernten, daß kaum einer im Dorfe noch die fürstlichen Verordnungen vorlesen, oder seinen Namen schreiben konnte, waren glücklich vorbei. Auch hatte die Schule wieder Türen. Waren diese doch von den Russen im Kriege herausgerissen und verbrannt worden. Doch die Behausung des Schulmeisters war noch immer sehr ärmlich. Das halbe Dach war abgedeckt und es regnete ihm direkt aufs Bett. Kein Ofen war da, und der Stall war eingefallen. Vor ihm hatte es eine Schulmeisterin gegeben. Die hat-



ten Mädchen statt der Fibel, Erbsen und Bohnen zum verlesen gegeben und die Größeren hatten der Lehrerin Röcke waschen müssen, was nicht gerade der Gelehrsamkeit diene. So hatte der Herr Schmidt, so hieß der Lehrer, ein recht mühsames Amt.

Die Kinder lernten bei ihm im ersten Jahr die Zahlen. Im zweiten das Buchstabieren, und im vierten den Katechismus. Doch die Kleinen mußten oft mit auf dem Feld helfen, Rübenziehen, Ährensammeln, Kartoffellesen, sodaß für die Schule kaum Zeit war.

Nun hatte der Schulmeister eine liebe Frau. Die grämte sich, daß ihrem Manne die viele Mühe so wenig gelohnt wurde. Hatte er doch die ganze Zeit über fast gar kein Gehalt bezogen, und sein Ansehen war nicht mehr als daß eines Ziegenhirtes.

Eines Abends nun, Winterfrost klirrte, die Frau war auf dem Weg zur Betstunde, da sah sie neben der Kirche einen schönen Jüngling im Schnee liegen

und jämmerlich frieren. Er hatte sich sein Bein verrenkt, so daß er sich nicht aus eigener Kraft erheben konnte.



Weil nun die Lehrersfrau nicht nur gutmütig und fromm war, sondern auch ein beherztes, kraftvolles Weib, stützte sie den Verunglückten bis in ihr Haus, wickelte seinen wunden Fuß, gab ihm einen großen Teller Wurstbrühe, es war sogar noch ein Schlenkerwürstchen drin, und bereitete ihm ein Lager. Dann wünschte sie eine gute Nacht und sagte: „Ruf mich, wenn du mich brauchst.“

Am nächsten Morgen war der Fremde verschwunden. Die Lehrersfrau sah nur noch einen weißen Hirsch zum Flattig hin springen, und es war ihr, als höre sie eine Stimme:

„Ruf mich, wenn du mich brauchst!“

Die Jahre vergingen. Wieder einmal hatte man Schmidt um sein Salair betrogen, und die Familie nagte am Hungertuche. Da besann sich die Frau auf den Jüngling und gedachte des Spruches.

Um Mitternacht erschien ihr plötzlich der wundersame Hirsch, verwandelte sich in den Jüngling und fragte: „Brauchst du mich? Ich will Dir helfen, so wie du mir geholfen.“ „Ach,“ sprach da die Schmiedten, „nicht für mich, für meinen Mann möchte ich bitten. Schenk ihm Würde.“

Und kaum waren drei Monde vergangen, da hatte man den Schmidt zum Stadtrichter ernannt.

weiter Seite 2

Greußener Sonnenstudio

Mo.+ Mi. 13.00 - 21.30 Uhr
Di.+Do. 09.00 - 12.00 Uhr
+ 16.00 - 21.30 Uhr
Fr. 10.00 - 21.00 Uhr
Sa. 10.00 - 18.00 Uhr

im Sportpark Greußen Nordhäuser Str. 3
Tel. (03636) 70 54 87

Ab 01.08.2012 müssen alle Solarien auf die neue EU Norm umgestellt sein. Auch müssen ALLE Angestellten in einem Solarium zertifiziert sein. Achten Sie bitte darauf, weil Solariumbetreiber ohne diese Umstellung keine Berechtigung mehr haben diese anzubieten.

Ihr zertifiziertes Team seit Februar 2008

unser Spar-Abo = 20,-€ gespart

40,-€ zahlen
60,-€ Wert

jetzt

Neue Röhren nach EU Norm

www.sonnenstudio-greussen.de

SPANNDECKEN



Schnell und Praktisch.
Ideal für jeden Raum.
Zum Renovieren-
Dekorieren-Verschönern!

Die Spanndecken lassen sich an jeden Deckentyp anpassen. Sie können gerade oder dreidimensional mit sichtbarem oder verdecktem Leistsystem gestaltet werden. Es erwartet Sie ein außerordentlich großes Angebot an Dekovarianten (leuchtend, hochsatinert, matt, seidig, in Pastellfarben, lackiert, in Wildleder- oder Marmoroptik,...).

Montage Service
Das Können

Rene Koblenz
Greußener Str. 58 • Grüningen

Tel.: 03636/ 792395 Fax: 792396 Mobil: 0172/ 3742847
E-Mail: Rene.Koblenz@t-online.de www.holzrene.de

außerdem:
Rolläden, Fenster, Türen,
Möbel, Insektenschutz, Treppen, Fußböden und Allergieschutz in allen Varianten

Imbiss und Waschanlage „Zum Grauen“

Inh.: W. Völlger

- Speisen und Getränke
- Autowäsche • Heizölvertrieb
- Vertrieb von Gasflaschen

Schleifweg 19 • Greußen
Tel. (03636) 77 84 268 Fax 77 82 386




Haus-Service

für Privat und Gewerbe

Allroundservice rund um Haus und Grundstück

- Hausmeisterdienste
- Kleinreparaturen aller Art
- Grünanlagen- und Grundstückspflege
- Winterdienst
- Reinigungsarbeiten
- Montagedienstleistungen
- Möbel- und Kleintransporte
- Transport von Schüttgut bis 2 Tonnen

Matthias Wundrak Bahnhofstr. 7 • 99718 Greußen
Tel. 03636/ 704917 • Funk: 0173/ 4055166 • Fax 03636/ 792863

Bestattungsinstitut C. Bodemann



Wenn der Abschied gekommen ist...

Steinweg 12, 99718 Greußen,
Tel. 0 36 36 - 79 29 777

Brückental 9, 99706 Sondershausen,
Tel. 0 36 32 - 70 05 02

www.bestattungsinstitut-bodemann.de
Tag & Nacht erreichbar

Grabmale & Baustoffhandel



Krause & Sohn
Meisterbetrieb – Inhaber Marco Krause

- Grabmale
- Innentreppen
- Außentreppen aus Natur- oder Kunststein
- Fensterbänke
- Sohlbänke
- Baustoffe aller Art
- Kies, Sand, Schotter
- Kläranlagen
- Regenwasser-Speicheranlagen

Otterstedt • Kirchgasse 1
Tel. 036370 / 40394 - Fax 46639

Wie froh war er, daß er nicht mehr das Halsgericht ausüben mußte. War doch vor garnicht so langer Zeit eine Jungfer aus Wasserthaleben auf dem Galgenberg am Halse aufgehängt und dem Mörder Lumm der Kopf mit einem Hiebe abgeschlagen worden. Schmidt richtete nur über die kleinen Missetaten. Und hatte ein ruhiges, angenehmes Amt. Doch seine Frau stachelte nun der Ehrgeiz. Sie wollte, daß ihr Mann der Erste sei im Dorf. Und so erschien ihr nächstens wiederum der Hirsch, und sie drängte: „Gib meinem Mann Macht!“ So ward in Kürze der Schmidt zum Bürgermeister gewählt.



Nun hatte ihr Mann Würde und Macht und regierte im Dorf. Aber er hatte jetzt viele Neider, und das Volk fing an zu murren. Als er dem Korbflechter aus Tannroda die Aufnahme in Clingen verweigert und dem Gänsehirt seinen Kontrakt nicht verlängert, da werden die Stimmen lauter. Als er nun gar wegen der großen Spatenplage veranlaßt, daß man für jeden abgegebenen Sperlingskopf einen Pfennig bezahle, aus der Gemeindekasse, und sich herausstellt, daß im Stadtsäckel garnichts drin ist, und nur Schulden vorhanden sind, da gibt es einen großen Aufruhr. Der Pöbel rötet sich zusammen und geht vor des Bürgermeisters Haus und schreit: „Raus muß der Hund, Blut soll es geben!“

Und mit Dreschflegeln und Stöcken sind sie dabei, Türen und Fenster einzuschlagen. Da rief die Schmidten in ihrer Not wieder nach dem weißen Hirsch. Sie schenkte dem sich Verwandlenden ein kleines Kettchen und der sagte: „Wäge wohl, es ist das letzte Mal, daß ich zu Dir kommen kann.“ Da sagte die Schmidten: „Diesmal schenke mir Mut und Kraft.“ Und kaum hatte sie das ausgesprochen, da trat sie vor die Tür mit einer Axt in der Hand, und sie sagte: „Ihr Hunde, wenn Ihr Euch besaufen wollt, hier ist ein Fass Rum, wenn Ihr mich totschiessen wollt, hier ist eine Axt, also, bedient Euch!“ Da ging ein Gemurmel durch die aufgebrachte Menge, und

die erbosten Clingener zogen sich zurück. Der Bürgermeister aber war, noch mit dem Nachthemd bekleidet, aus dem Fenster gesprungen, über den Hof hinter der Mauer her gelaufen, durch die Helbe gewatet und hatte sich bei einem Freund in Sicherheit gebracht. In den nächsten Tagen wurden die Bücher einer peinlichen Untersuchung unterzogen, und dabei stellte sich heraus, daß alles recht und ordentlich, und der Bürgermeister ein untadeliger Mann war. Er lebte mit seiner Frau in Frieden bis ans Ende seiner Tage, und sein Enkel wurde ein hochgelehrter Pfarrer.

PS: Vor einiger Zeit nun hat man bei Arbeiten im Steinbruch im Unterflattig einen versteinerten Hirschkopf mit einem prächtigen Geweih gefunden. Am obersten Wirbel aber hing ein goldenes Kettchen.

Wir bedanken uns bei der Autorin Karla Keitel für die freundliche Genehmigung zum Abdruck. Bei ausreichendem Interesse ist die Herausgabe der Clingener Märchen Serie in Form einer Broschüre möglich.

Salon Otto

DAMEN - & HERRENFRISEUR



Bahnhofstraße 38
Greußen
Tel.: 0 36 36 / 70 32 39

MO 9.00 - 15.00 Uhr
DI 8.00 - 18.00 Uhr
MI 8.00 - 18.00 Uhr
DO 8.00 - 18.00 Uhr
FR 8.00 - 19.00 Uhr
SA 8.00 - 13.00 Uhr

STEINMETZMEISTER JÖRG UEBENSEE

Preisvergleiche lohnen sich !!!



Grabmale Naturstein Restaurierung



Bahnhofstr. 6 - 99631 Weißensee/Thür. - Tel.Fax: (036374) 20391 - Privat: Fischerstraße 17

Autohaus
„Am Steingraben“

Am Steingraben
A U T O H A U S

- Bank- Finanzierungen
- Neu: Lackaufbereitung
- komplette Aufbereitung
- Unterbodenschutz
- Werkstattservice
- Räderwechsel

Greußen • Flattigstraße 23
An- und Verkauf von Pkw,
auch Unfallwagen - Barzahlung vor Ort

Mo-Fr 09 - 12 Uhr u. 13 - 18 Uhr
Sa 09 - 12 Uhr

Tel.: 03636/700438 Fax: 03636/700653
Funk: 0175/1714995
E-mail: autohaus-steingraben@gmx.de



ATA
AQUA-TECHNIK-ACKERMANN

**Brunnenbohrung
und Pumpeninstallation**

Kompetente Beratung und Ausführung

Robert-Koch-Str. 78 • 99718 Greußen
Tel. 0173/8749805 Fax 03636/778968
www.aqua-technik-ackermann.de



Plus der

entdeckt von
Lutz Wipprecht



13.02.1906

Hohenebra

Eine Erfurter Elektrizitätsgesellschaft beabsichtigt, für den Ziegeleibesitzer Dr. Hagen aus Hohenebra ein Elektrizitätswerk zur Abgabe von elektrischer Energie für Licht- und Kraftzwecke zu erbauen und ist bereits mit der Behörde in Unterhandlung getreten. Von dieser Zentrale aus sollen die Orte Schernberg, Gundersleben, Thalebra mit elektrischem Licht versorgt werden. Zu diesem Zwecke werden in den genannten Orten Unterschriften gesammelt, aus denen man ersehen will, wie stark die Beteiligung der Einwohner an dem Unternehmen sein wird. Die großen Vorteile, die die elektrische Beleuchtung anderen Beleuchtungsarten voraus hat, werden wohl das Unternehmen mit Erfolg krönen, zumal auch

die Einwohner genannter Ortschaften sehr für elektrisches Licht eingenommen sind. (Heute sammelt man Unterschriften zur Einrichtung des schnellen Internets.)

Großfurra

Gestern Abend gegen 7 Uhr brach zum vierten Male in kurzer Zeit in unserem Orte ein Feuer aus, das jedoch zum Glück gleich bemerkt und wieder gelöscht werden konnte. Das Feuer war in der Scheune des Landarbeiters Friedrich H. angelegt. Eigentümlich bei der Sache ist, daß die letzten Brände bei den nächsten Angehörigen des jetzt Betroffenen, seinem Schwiegervater und seinem Schwager angekommen waren. Die Vernehmung, daß in allen Fällen Brandstiftung vorliegt, scheint damit ihre Bestätigung zu finden.

Sondershausen

Einen guten Fang scheint die Fürstliche Gendarmerie gemacht zu haben. Ein Mann wurde festgenommen, weil er mutwillig eine Laterne zertrümmert hatte. Bei einer Leibesrevision fand man bei ihm eine größere Menge Geldes, eine schwere goldene Uhrkette, eine Fahrkarte II. Klasse - auch von Greußen nach hier war er zweiter Klasse gefahren - und über 50 Stück der kompliziertesten Schlüssel. Der Verhaftete nennt sich Friedrich Brandt aus Magdeburg und gibt an, Agent* zu sein. Er hatte sich schon anderwärts durch sein Benehmen verdächtig gemacht, und es war die Gendarmerie auf ihn aufmerksam gemacht worden. Der Verhaftete ist in das hiesige Amtsgerichtsgefängnis eingeliefert worden. Die bei ihm vorgefundenen Gegenstände legen die Vermutung nahe, daß man es mit einem Manne zutun hat, der schon viel auf dem Kerbholze hat, oder mindestens nicht Gutes im Schilde führte.
*Agent: Damals Vertreter

Niedereisdorf

„Sicher ist sicher“
Beim letzten Bestellgange wurde einem Landbriefträger von einer sehr „vorsichtigen“ Bauersfrau der ganz Vorrat an Briefmarken abgekauft. Auf seine Frage, was denn die Frau mit den vielen Postwertzeichen machen wolle, antwortete sie naiv: „Weil am 1. August die Briefmarken teurer werden.“

Max-Chop-Weg 4
99718 Greußen

Rainer Weber

Baugeschäft

Tel.: 03636 / 70 08 25
und 0174 9605210

- Neubau
- Um- und Ausbau
- Reparaturarbeiten
- Innen- und Außenputz,
- Vollwärmeschutz
- Pflasterarbeiten
- Gestaltung von Außenanlagen

Matthias Pommer

- Steildach
- Flachdach
- Dachklempnerarbeiten
- Schieferarbeiten
- Zimmerarbeiten
- Prefa Dächer

**Dachdecker
Meisterbetrieb**

Lange Gasse 7 • 99634 Gangloffsömmern
Tel. 036376/ 569944 • Fax: 569947 Mobil: 0173/9151562
www.dach-pommer.de E-mail: dachdecker-pommer@gmx.de

GLÖCKNER & ROLLE
Meisterbetrieb des Bauhandwerkes & Bau GbR

- Stahlbetonarbeiten
- Sanierungs- u. Renovierungsarbeiten
- Putzarbeiten aller Art
- Pflasterarbeiten
- Trockenbau
- Einbau von Bauelementen
- Baggerarbeiten für Privat und Gewerbe

Greußen • Flattigstr. 2
Tel.: 03636 / 70 05 65
Funk: 01 70 / 8 22 75 77
01 70 / 7 31 16 98

BAUGESCHÄFT
Reiner Halecker

Neustadt 18 • 99718 Greußen
Tel.: 03636 / 70 32 64 und 0173 6712066

- Um- und Ausbau
- Maurerarbeiten
- Betonarbeiten
- Innen- und Außenputz,
- Bio-Innenputzsystem
- Vollwärmeschutz
- Pflasterarbeiten

BAUTENSCHUTZ

Seit 19 Jahren ein zuverlässiger Partner rund um Ihr Haus!

Lindenstr. 27 • 99718 Clingen ☎ 03636 705411

FIRMA SCHULZ

- Maurer- und Putzarbeiten
- Fassadengestaltung und Wärmedämmung
- Bau- und Terrassensanierung
- Umbau- und Renovierungsarbeiten



Sofortaktion!
Taschenkalender „2013“

1.000 Stück ab **130,- €** zzgl. MwSt.
500 Stück ab **109,- €** zzgl. MwSt.

impuls WERBUNG

Ralf Wiesemann
Werbetechner
Gewerbegebiet - B4
D-99718 Greußen/Thür.
Telefon (0 36 36) 76 01-0
Telefax (0 36 36) 76 01 76

Neben unseren bekannten Leistungen im Heizungs- und Sanitärbereich fertigen wir:

schmiedeeiserne Tore
Türen
Zäune
Treppen
Geländer
Fenstergitter

SHS GmbH Greußen

Sanitär • Heizung • Stahlbau

Neustadt 37 • 99718 Greußen
Tel. 0 36 36 / 70 34 61 Fax 0 36 36 / 70 34 62

sanitär
heizung
klima

Stellt Euer Geld nicht vor die Tür !!!

Wertstoff Sammelstelle Ballhausen

Öffnungszeiten:
Di.+Do. 10.00-17.00, Sa. 9.00-12.00 Uhr
Tel. 036041-33281 o. 0172 7907263

Schrott, Batterien, Zeitung, Textilien, Schuhe
Pappe und vieles mehr, alle weiteren Infos unter
www.altstoffankauf.info

MSR Auto-Shop GmbH

Karosserie ● Kfz-Reparaturen aller Fabrikate
● Lackierung
● Sandstrahlbearbeitung von Fahrzeugteilen
● An- und Verkauf
● Fahrzeug-Diagnose
● Ersatzteilverkauf
● Klimaanlagenservice
● Stein Schlag-Reparaturen

Fachbetrieb ● **Jetzt auch kostengünstige Dellenreparaturen!**

Nordhäuser Straße 66 99718 Greußen
© 03636/ 700926 Fax: 03636/ 700873 www.msr-auto-shop.de

Bodenbelagsarbeiten

- Teppich-, Linoleum-, Vinyl-, Design- und Natursteinfußböden
- Teppichbodenverspannung auf Nagelleisten und Verspannungunterlage
- Korkfußböden in 30 Farben und 18 Dekoren in vielen Holz- und Steinoptiken
- „Hello Kitty“ und „Peanuts“ Korkfußböden
- Parkett-, Furnier-, Laminat- und Echt-Leder-Fußböden
- Abschleifen, Versiegeln/Ölen von Parkett- und Dielenböden sowie Holztreppe
- Einfärben von Holzfußböden und Holztreppe
- Treppenrenovierung
- Unterbodensanierung, Grundreinigung und Einpflege von Bodenbelägen

● kostenlose Beratung und Angebotserstellung
● Lieferung
● fachgerechte Verlegung

R.S. Raumausstattung Schütze MEISTERBETRIEB

Straußfurt • Mühlenstraße 1 • Tel.: 036376 60394

HK Automarkt
von Privat an Privat – in Weißensee
www.hk-automarkt.de 10.000 m², Stellfläche

Der Automarkt befindet sich in 99631 Weißensee an der Ortseinfahrt aus Richtung Günstedt, direkt an der B86 (ehemaliger Kraftverkehr)

Wir (ver)kaufen Fahrzeuge aller Art, auch Unfallautos in Ihrem Auftrag (Annahme auf Kommissionsbasis).

jeden Samstag 9-16 Uhr

www.hk-automarkt.de • info@hk-automarkt.de • Tel. 01520/ 6676502

Unser Service
Kostenlose Kleinanzeigen!!
nur per Fax 03636/79122 Mail gaz@onlinehome.de oder postalisch an UNIWERBUNG Helbeck 1 • 99718 Greußen

Kostenlose Kleinanzeigen

Verkaufe Aquarien 60l u. 20l mit viel Zubehör. Tel.: 036020/76081

4 süße Kätzchen in liebevolle Pflege zu verschenken, nach 19 Uhr 036041/41696

Kanarienvögel 20 Stck. gelb/orange für je 5,-€ zu verkaufen. Tel.: 036041/41643

Verkaufe ab sofort nach telefon. Absprache Kanarienvögel in allen Farben ab 8,-€ in Clingen, Hauptstr. 6 Tel.: 03636/751608

Ausschneiden u. aufheben! Schärfe Werkzeuge (im Schmiedefeuer - Hacken, Beile, Meißel, Pflugschare u.s.w.) Geschliffen werden Sägeblätter, Ketten für Motorsägen, Heckenscheren, Hartmetallbohrer u.v.m.
Gangloßsömmern, Goethe Siedlung 36 Tel.: 0173/ 4 50 82 97

Suchen gelegentlich Hundesitter. Tel.: 03636/700755

Verkaufe Futterrüben sowie kleine Bündel Heu und Stroh. Tel.: 0 36 36 / 70 18 31

Zu verkaufen: Brustblatt-Kutschgeschirre, 2-spännig, gebr., 2 Kutschzäume, neu mit Postkandare, Kummel-Arbeitsgeschirre 2-spännig gebraucht, 1 Sattel-Englisch, gebraucht. Tel.: 03636/778518

Gebe aus Haushaltsauflösung günstig Tische, Stühle und andere Kleinmöbel ab. Zu erfragen unter 0 36 36 / 70 06 18

Hallo Liebhaber/Sammler! Süße Puppenkinder, versch. Größen u. Vitrine günstig abzug., P.N.V. Tel.: 0176/39320848

August-Bebel-Str. 17, **Sondershausen**
Tel.: 03632 / 600955

Farben Stille GbR

Wir mischen für Sie per Computer: Lacke, Wand- und Fassadenfarben, Wachs

Verkaufe 2 gebr. Ölöfen ab Mitte/Ende Okt., 1x Ölofen-Beistellherd „Juno“ (Kü.), 1x Ölofen „Justus“ (Wohnz.) sehr gut erh., P.N.V. Tel.: 0151/50003740

Verkaufe Treppenlift für Gehbehinderte gebraucht, Schiene ca. 4,5 m (kürzbar) für 14 Stufen gerade + 2 Fernbedienungen VB 890,00 €. Hilfe beim Einbau zugesichert. Tel. 036376 50378

Autohänger zu verk. Tel.: 036379/40082

Verkaufe Thekenkorpus für 3 Bierfässer mit 3 Hahnschanksäule und Doppelpülbecken. Edelstahl, gebraucht für VB 250,00 € Tel. 036376 533933

Verkaufe 1000l Wasserfaß in Gitterbox auf Palette u. Ablaufbahn für 50,-€; Winkeldrehpflug für Räder 6,50-8x12, mit Messer. u. Kopfstück für 450,-€; Grubber mit 5 Federzinken dreh- u. auswechselbaren Scharen u.1 Stützrad,

Lehrer-, LA-Stunden-, Rhodsmiker/innen Nachhilfelehrer gesucht!
Für Einzelunterricht beim Schüler zu Hause, alle Fächer insbesondere Mathe und Englisch, auch am Wochenende, Einsatz in Wohnortnähe, gute Bezahlung.
Tel. 036370-489994, 03632-543679, 03634-319113

Arbeitsbreite 60 cm, für 300,-€; Oberfräsen mit Holzfräsersatz, Laserkappsäge, Makita Elektroblechschere, Bosch-Fuchsschwanz, Benzinmotor-Heckenschere, Elektrorasentrimmer, Benzinrasentrimmer, Teile für Stihl MS 230, P.N.V. Tel.: 0162/ 9609373

PKW-Anhänger Typ HP 500/1 mit Aufsatz (für Kleintiere) preisg. zu verk. Tel.: 03636/ 701650

Fliesen- Platten- Natursteinverlegung Hartmut Hahn

Greußener Str. 12a • 99718 Grünungen

Fachgerechte Verlegung von:

Fliesen, Platten, Marmor, Granit sowie Treppen- u. Fensterbänke

Tel.: 0 36 36 - 700 989
Mobil: 01 72 - 70 24 281

Anhängerbahngestell kpl. mit Drehstabfederung und hydr. Bremsanlage für einen „Bastei“ Wohnanhänger. Mit Zugvorrichtung und Rädern. Nie verbaut worden. Zum Aufbau eines Spezialhängers preiswert abzugeben. Tel.: 036376 50378

Weimann
Umwelt- & Kanaldienstleistung
Tür zertifizierter Entsorgungsfachbetrieb
Tel. 036 36 / 700 500
Kund um die Uhr erreichbar

NEU
ab dem 1. April

- Containerdienst
- Haushaltsauflösung
- Altstoffentsorgung

Für 9900/70197. Preis Infoformulare an: Hauptkassalanlage 9 - 99718 Greußen/Topfack. Telefon: 03636/700500

Vermietung: Büro- u. Ausstellungsflächen, Lagerraum + Toilette ca. 160 m²

Info:
Gewerbepark Greußen
Helbeck 1, 99718 Greußen
Tel.: 03636/ 79200

Saunagutschein für 10 Besuche 39€ inkl. Duschen und ein Wasser (0,5l)

Bei uns jetzt dauerhaft günstig! Anmeldung erwünscht!

Saunazeiten:
Mo Frauensauna 17.30 - 21.30 Uhr
Mi Männersauna 17.00 - 21.30 Uhr
Sa Frauensauna 14.00 - 18.00 Uhr

Sportpark Greußen Nordhäuser Str. 3
Tel. (03636) 70 54 87

Malermeister W. Steinhäuser
Maler- und Belagsarbeiten
Fassade: • Gerüst • Dämmung
• Putze • Anstrich
Greußen, ☎ 03636/700451 Fax705035

Praxisurlaub

vom **22.10.2012** bis **26.10.2012**

Dr. med. C. Kleimenhagen

FÄ für Allgemeinmedizin
Nordhäuser Str.9 • Greußen

Vertretung: Ärzte am Ort

Wegen Praxisurlaub bleibt unsere Praxis

vom **29.10.2012** bis **07.11.2012**

geschlossen.

Dipl. med. Ingo Bräuer

FA für Allgemeinmedizin
Greußen • Gartenstr. 1

Vertretung: Allgemeinmediziner am Ort

Suche Tuffsteine behauen und für den Steingarten. Platten und Rasenborde, auch Kleinmengen.
Tel.: 0172/8046081 o. 03636/778530
Künne, Ritterstraße 19, Greußen

Biete 2 Takt-Motor 295 cm³, 3000 Umdr., TGL 4483, VEB Fahrzeugelektrik Karl-Marx-Stadt; **2 Schaar-Pflug**, Ar.br. 0-50cm für 10-25 PS Schlepper, alles P.N.V. Tel.: 0 36 36 / 70 53 99

4 Winterreifen Semperit 185/60R15TXC einen Winter gefahren P.N.V. nach 19 Uhr Tel.: 036041/41696

Verkaufe 4 Wi.-Räder, neuw. kpl. für KA Ford Royal MS+5155/70 R13T für 150,- € Tel.: 03 63 74/ 2 12 60

Verkaufe Statice, Sommerstatice, Achillea, alles auch gefärbt; **Strandflieder** blau und rosa
Tel.: 0 36 36 / 70 04 72



SP: Witters

Elektrofachhandel, Installation und Service

Wir reparieren für Sie

elektrische Hausgeräte und Unterhaltungselektronik aller Art, egal wo gekauft!



03636/ 70 33 34
99718 Greußen, Markt 34

ServicePartner

FAX 03636/703396

www.witters-elektro.de
www.spwitters.de

info@witters-elektro.de
info@spwitters.de

1 Notstromaggregat, 2kW zu verkaufen
Tel.: 036020/76081

Vermiete Garage an den Eisteichen in Greußen, Nachfrage unter Tel.: 03636/700183, nach 18.00 Uhr

Gebe ab Herbst oder Frühjahr Garten im Ried „Zur Erholung“ Nr. 14 mit Laube, Strom u. Brunnen ab, Tel.: 03636/705466

Verkaufe Wohn- u. Geschäftshaus in Großenhirsch, saniert 2004 ohne Maklercourtage, weitere Infos unter 0173/5769984

Geschäft 100m² + Lager in Greussen, Markt 35, ab sofort zu vermieten.
Tel.: 03636/703334

Haus zur Miete gesucht mit 2 separaten 3- u. 4-Raum-Wohnung im Raum Greußen
Tel.: 01733940885

KFZ-Sachverständigenbüro
Maik Köhler

Kirchplatz 2
99718 Greußen
Telefon: 03636/792478
Funktel.: 0171/4212414
post@kfz-sachverstaendiger-greussen.de
www.kfz-sachverstaendiger-greussen.de

Schäden und Bewertung von
PKW, LKW, Motorrad und Sonderfahrzeuge

Ihre Chance! Sofort mieten! Ladenlokal an der B86 in Weißensee Größe 86m²+ Büro+WC, zusätzliche Lagerfläche möglich große Schaufensteranlage mit VSG Glas Heizung: Gas, kompl. renoviert, D. Schmidt, Tel.: 036374/36371

Wohnung in Greußen, 84m², 3 ZKB, kl. Speisek., gr. Terrasse m. Wäschetrockenplatz, Keller, Boden, evtl. Garage, ruhige Lage an älteres Ehepaar ab 1.10.12 zu vermieten, 300,-€ kalt +NK
Tel.: 0 36 36 / 70 37 43

Wohnung zu vermieten. Clingen, 3-Raum, Kü., Bad, hochwertig saniert, ca. 100 m² Tel.: 0176/ 96 111272

Suche 3-R.-Whng. in Weißensee oder Günstedt mit Hund Tel.: 036020/76081

Vermiete in Greußen, Nähe Zentrum, moderne 2-R.-Whng. im Erdgeschoss, offene und eingerichtete Küche, großes Bad, 50 m² ab sofort, inkl. PKW-Stellplatz. Tel. 0160-99684198

Suche Tuffsteine behauen und für den Steingarten. Platten und Rasenborde, auch Kleinmengen.
Tel.: 0172/ 8046081 o. 03636/778530
Künne, Ritterstraße 19, Greußen

Kleines Büro in Greußen, Nähe Zentrum, ca. 12 m² inkl. Pkw-Stellplatz ab sofort zu vermieten. Tel. 0160-99684198

EFH in Clingen, teilsaniert, mit Garage, neue Heizung, zu verkaufen.
Tel.: 03 63 76/ 53 39 33

Komfortable 3-R.-Whng., 65m² ab Nov. in Wasserthaleben zu vermieten.
Tel.: 0 3636/701421

EFH in Großballhausen, Bj. ca. 1900, ca. 100m² Wohnfl., 5 Zi., Dachboden, ca. 300m² Grundst. m. Garten u. Nebenglass P.n.V. Tel.: 08860/ 921807

Weimann
Umwelt- & Kanaldienstleistung

- Abfluss verstopft, Wasser im Keller?
- 24h Bereitschaftsdienst
- Fett- und Ölabscheiderentsorgung
- Klärgrubenumschluß
- Kleintransporte von Schüttgütern
- Baureparatur und Dienstleistungen im Haus-, Hof- und Gartenbereich

99718 Obertopfstedt - www.weimann.ws
☎ 0 36 36 / 700 500

Kleines saniertes Reihenhaus mit Nebengelaß in Weißensee zu verkaufen, P.n.V., Tel.: 0 36 36 / 70 09 07

Vermiete Wohnung in Greußen, Marktlage, 110 m², mit kl. Balkon und PKW-Stellplätzen. Tel.: 03636/ 700406 o. 01758618843 nach 19 Uhr

Hochzeitstauben-Vermietung
GANZJÄHRIG!
für den schönsten Tag im Leben!
Info unter 03 63 74 / 2 08 35
Vorbestellung erforderlich

Verkaufe Eigentumswohnung in Greußen, 62m², voll saniert, inc. hochwertiger Küche mit Elektrogeräten, 2 geflieste Keller, Boden, mit Garten u. Garage, P.n.V. Tel.: 03631/902770 o. 0163/275 6989

Altgold-Ankauf
Dieter Knaut
Inhaber: Frank Knaut
Uhrmachermeister
Greußen • Markt 40

Wohnhaus in Weißensee, ruhige Lage, von privat zu verkaufen. Grundstücksfl. ca. 400m², Wohnfl. ca. 118m² Kü., Bad, 6 Zi., (Boden u. Anbau sind noch ausbaufähig, ältere Fenster u. Ofenheizung).
Tel.: 0176/ 94250812

110 Jahre
Jahns Family Fit
Clingen • Schulstraße 2
Tel.: 03636/ 751446

Unser Service für Sie:

Jederzeit

Hausbesuche
nach Terminabsprache möglich!

Wir bieten ständig

Aktionspreise

für Einstärkengläser und für Gleitsichtgläser!

Wir beraten Sie gern,
fragen Sie uns!



Inh. Frank Kunze

Der zuverlässige Partner für Ihre Augen

99718 Greußen
Töpfermarkt 12
Tel: 0 36 36 / 70 34 11

99713 Ebeleben
Markt 18
Tel: 03 60 20 / 8 00 09

Trapezblech

II. Wahl
Trapez-, Welle- und Ziegelprofil
je nach Vorrat **6,25 €/m²**
Länge: 3 m

Trapezblech

I. Wahl verzinkt **7,60 €/m²**
Länge: 3 m, 4 m

Trapezblech

I. Wahl rot
Länge: 4, 5, 6, 7 m
ab 1 m² **12,50 €/m²**
ab 20 m² **11,75 €/m²**
ab 50 m² **11,00 €/m²**

Plexiglas

76/18, 3 mm, farblos glatt, Wabe
C-Struktur od. braun Wabe u.
C-Struktur **24,25 €/m²**

AGRO-Holzhandel
Greußen, ☎ 03636-701280
Sägewerk Kleinfurra ☎ 036334-53258

www.raumausstattung-schuetze.de

Alter Schreibtisch, Eiche, mit pass. Armlehnenstuhl, aus dem ehemal. Besitz des Greußener Architekten Röhl 90 Euro - auch noch zwei ältere Schränke und eine Kommode. Tel. 036376 50378

Vermiete 2-Raum-Wohnung. 52 qm, 2 Zi., 1 Kü., 1 Bad in OT Feldengel/ Großenhirsch, Zollstr. 17. Tel.: 03636/701280

Verkaufe neue schwarze Damenwinterjacke Gr. 46 für 45,-€; Heimtrainer mit Digitalanzeige Marke „Golf“ 2000 v. Kettler, gut erh. für 35,-€; Akkordeon, weiß Weltmeister, 96 Bässe überprüft u. gut erh. für 300,-€ Tel.: 03636/7784256

Garten abzugeben: Greußen im Ried, 680m², mit PKW-Stellpl., E-Anschluß, Brunnen, Gartenlaube mit überdachter Terrasse ca. 30m², separater Geräteschuppen, Gartenteich ca. 4 m², P.n.V., Nachfragen unter Tel.: 0162/4290194

www.raumausstattung-schuetze.de

Saunagutschein für 10 Besuche
39€ inkl. Duschen
und ein Wasser (0,5l)

Bei uns jetzt dauerhaft günstig!
Anmeldung erwünscht!

Saunazeiten:
Mo Frauensauna 17.30 - 21.30 Uhr
Mi Männersauna 17.00 - 21.30 Uhr
Sa Frauensauna 14.00 - 18.00 Uhr

Sportpark Greußen Nordhäuser Str. 3
Tel. (03636) 70 54 87

Gabrieles Seniorenhilfe

Haushalts-, Versorgungs- und Betreuungsservice

- HAUSHALTSSERVICE
- GESELLSCHAFTSSERVICE
- BEGLEITSERVICE
- VERSORGUNGSSERVICE
- BESORGUNGSSERVICE

Gabriele Beck

Waidmühlengasse 33
99955 Mittelsömmern
Tel 036041/32115 Fax 32116
E-Mail: beck-gabriele@gmx.de

Ich möchte meinen Kindern
später nicht zur Last fallen...

...deshalb habe ich mich für
eine Bestattungsvorsorge
entschieden.

(03636) 77 87 37
und (036374) 2 02 94
Tag & Nacht

Bestattungshaus Udo Kriese

Inhaber Thomas Kriese

Neustadt 50
99718 Greußen

Einzelnachhilfe zu Hause

qualifizierte Nachhilfelehrer
für alle Fächer und Klassen

ABACUS KYF 036370/489994
SDH 03632/54 36 79
SÖM 03634/31 91 10
www.abacus-nachhilfe.de

Wir beraten Sie gern,
fragen Sie uns!

Töpfermarkt 12
Greußen
Tel: 0 36 36 / 70 34 11

oigt optik
Mo - Fr 9-13 Uhr
u. 14.30 - 18 Uhr
Sa 9-12 Uhr
Inh. Frank Kunze
Der zuverlässige Partner für Ihre Augen

preiswert + gut

EINBAUKÜCHEN

Kochen macht wieder Spaß!

Sömmerda • Wielandstraße 8 (neben Verkehrsamt)
Tel. 03634/ 605061 dirkbecker63@freenet.de

kurze Lieferzeit

0%*
Finanzierung

60%**
auf Holzteile
*Bei einer Laufzeit von 2 Jahren
**Preisgruppe 1

Musikalischer Alleinunterhalter

HANS-JÜRGEN TÖPFER

Telefon: 0 36 36 / 70 33 94 - www.musiker-toepfer.de

Für's Steildach, für's Flachdach – für Sie!

- Steil- und Flachdacharbeiten
- Dachreparaturarbeiten
- Einbau von Wohndachfenstern
- Dachklempnerarbeiten
- Fassadenarbeiten
- Mauerabdeckungen



...und außerdem: Dorfstraße 1 • 99718 Niederbösa

- Abdichtung von Terrassen und Balkonen
- Individuelle Nutzbeläge aus Holzern, Stein oder Begrünungen

Tel. 036379/46980 Fax 036379/ 46981 Funk 0174/1832049
Internet www.henze-dach.de mail henze-dach@t-online.de



Heiko Weilert
ELEKTROSERVICE

- Elektroinstallationen
- Kommunikations- u. Netzwerktechnik
- E-Heizungsanlagen
- Antennentechnik
- Hausgeräteservice
- Photovoltaik
- Wärmepumpen

Plane 2

99718 Trebra

Tel.: 036379/ 4 09 40

Fax: 036379/ 4 09 41

Mobil.: 0174/1759823

Mein Abflughafen,
mein Hotel von TUI

erfurt
weimar

Ab November von Erfurt-Weimar samstags nach Teneriffa
und sonntags nach Gran Canaria!

RIU Zeit für Wohlfühl-Service

Gran Canaria Playa del Inglés Rio Don Miguel ●●●●
Doppelzimmer, Halbpension, z.B. am 03.02.13
1 Woche ab Erfurt pro Person ab

€ 752

Teneriffa Playa Paraiso ClubHotel Rio Buena Vista ●●●●
Doppelzimmer, All Inclusive, z.B. am 05.01.13
1 Woche ab Erfurt pro Person ab

€ 799

TUI Deutschland GmbH
Karl-Wiechert-Allee 23 • 30625 Hannover
Tel.: 0511/567-0 • E-Mail: info@tuid.de

Zeit für neue Ziele

Beratung und Buchung bei uns im TUI Reisebüro

REISEBÜRO
SONNENSCHEN

Bettina Wettstein

Helbe-Eck 2 • Greußen

Tel. 03636 700896

Ihre Apotheke informiert

Gesunde Haare und Nägel

Der Herbst steht vor der Tür und in dieser Zeit klagen viele über verstärkten Haarausfall, der über die normale Anzahl von ca. 50 bis 100 Haaren pro Tag hinausgeht. Oft wiederholt sich der Haarausfall in etwas leichter Form im Frühling. Es besteht aber kein Grund zur Sorge, da dieser Haarausfall nicht dauerhaft ist. Der saisonale Haarausfall im Herbst ist nicht krankhaft, sondern ein verstärkter Haarwechsel, bei dem viele Haarwurzeln zeitgleich in die Ruhephase (Telogenphase) überwechseln. Die Sommermonate mit langen Tagen und starkem Licht sorgen dafür, dass mehr Haare von der Wachstumsphase (Anagenphase) in die Ruhephase wechseln. Nach etwa 3-4 Monaten, also im Spätsommer und Herbst, fallen deshalb die Haare verstärkt aus. Ein Trost - die verlorenen Haare wachsen über den Winter wieder nach. Da das Haarwachstum einem festen Zyklus folgt, sind im Frühling diese Haare für einige Menschen fast zeitgleich reif für den erneuten Haarwechsel. Dieser Haarausfall ist aber deutlich schwächer als der im Herbst und fällt in der Regel weniger auf. Wenn man dem herbstlichen Haarausfall etwas vorbeugen möchte, sollte man die Haare im Sommer vor zu intensiver und zu langer Sonneneinstrahlung schützen. Natürlich kommt es auch auf die richtige Pflege der Haare an, damit diese robust und stark sind. So wie es auf der Welt keine identischen Fingerabdrücke gibt, gleicht auch kein Haar dem anderen. Nach der individuellen Beschaffenheit sollten sich deshalb die Pflegeprodukte richten.

Die für normales Haar gedachten Shampoos dienen in erster Linie der gründlichen und schonenden Reinigung. Für die Beseitigung spezieller Haar- und Kopfhautprobleme sind sie nicht gedacht. Die für trockenes oder geschädigtes Haar angebotenen Produkte enthalten zusätzlich pflegende Substanzen wie zum Beispiel pflanzliche Öle, Lecithin- und Lanolinderivate. Werden diese Produkte bei nicht geschädigtem Haar in hohen Konzentrationen und zu oft angewandt, besteht die Gefahr der Überpflege, die das Haar schwer und in sich zusammengefallen erscheinen lässt. Diesen unerwünschten Effekt registriert man nicht selten nach Anwendung sogenannter „Two-in one-Shampoos“, die gerade für Personen mit schnell fettendem Haar völlig ungeeignet sind. Das ist besonders wichtig zu wissen

für Jugendliche, die oft aus Bequemlichkeit zu dem Shampoo greifen, das sowieso gerade auf dem Badewannenrand steht. Mit Beginn der Pubertät setzt bei vielen eine Überfunktion der Talgdrüsen mit erhöhter Produktion von öl- und wachsartigen Fettstoffen im Gesicht, auf dem Rücken und auch auf der Kopfhaut ein. Der Überschuss an Talg mindert die Reibung zwischen den Haaren und den Halt der Frisur und ist somit verantwortlich für ein strähniges Erscheinungsbild, das durch das falsche Haarwaschmittel noch gefördert wird. Hier helfen geeignete Spezialshampoos, die zum Beispiel gerbstoffhaltige Pflanzenextrakte enthalten. Sie bewirken eine leichte Aufrauung der Haaroberfläche und verhindern so das Zusammenkleben der Haare. Ganz anders ist die Zusammensetzung der Haarwaschmittel gegen Kopfschuppen. Sie enthalten nicht nur Inhaltsstoffe mit schuppenlösenden oder pilztötenden Eigenschaften, sondern die Inhaltsstoffe müssen auch regulierend auf die Kopfhaut wirken, um ihrer verstärkten Verhornung von vornherein entgegenzuwirken.

Spezielle Pflegeprodukte erhalten Sie zum Beispiel in Ihrer Apotheke. Neben den Haaren gehören auch gesunde Fingernägel zu einem guten Aussehen. Verfärbungen, Verdickungen oder Verletzungen können auf eine Erkrankung hindeuten. Bei besonders brüchigen Nägeln liegt es mitunter an einer Erkrankung des Nagels, zum Beispiel einem Pilz oder einem allergischen Ekzem. Auch Eisenmangel kann dazu führen, dass die Nägel leicht brechen. Die Pflege der Fingernägel beginnt beim Händewaschen, denn oft sind die Nagelprobleme das Resultat von ungünstigen Umwelteinflüssen. Häufiger Wasserkontakt, entfettende Reinigungsmittel wie Spülmittel oder starkes Schwitzen in Gummihandschuhen schaden den Nägeln. Auch eine falsche Maniküre oder der häufige Gebrauch von entfettenden Nagellackentfernern lässt sie nicht gut aussehen. Wer hier Probleme hat, sollte vor der Arbeit mit Wasser Haushaltshandschuhe anziehen. Weil man darin leicht schwitzt, kann man Baumwollhandschuhe darunter anziehen. Sie saugen den Schweiß auf und halten die Haut trocken. Die Handschuhe bitte sofort wechseln, wenn sie feucht geworden sind. Sonst



Apotheker Frank Wiesemann

weicht der Nagel auf. Zum Händewaschen sollten rückfettende Produkte oder noch besser Handwaschöle gewählt werden und auf Seife soweit es geht bitte verzichten. Wichtig: Nach jedem Waschen die Hände und die Nägel gut eincremen. Fett und Feuchthaltesubstanzen wie Harnstoff sind genau richtig, um die Haut und die Nägel geschmeidig zu halten. Zusätzlich dürfen es zur Pflege gerne ein Nagelöl oder zur Stärkung ein kieselensäurehaltiger Lack sein. Auch die Behandlung des Nagelbetts mit einem Pflegestift oder einer Creme kann das Nachwachsen eines gesunden Nagels fördern. Das Wachstum des Nagels beginnt unter der Haut. Er besteht aus 100 bis 150 Lagen sogenannter Hornzellen, die langsam aus dem Nagelbett herauswachsen. Stöße, die den Nagel in dieser „unterirdischen“ Wachstumsphase treffen, führen oft zu später sichtbaren Veränderungen: den weißen Nagelflecken. Rechtshänder finden diese Flecken zum Beispiel öfter auf den Fingernägeln ihrer rechten Hand, weil diese öfter Stöße abbekommt. Bis zu vier Monate müssen Sie warten, bis der weiße Fleck vom Nagelmond bis zur Nagelspitze gewandert ist. Er wächst heraus. Zeigen sich weitere Nagelveränderungen, so kann das verschiedene Ursachen haben. Nachfolgend eine kurze Übersicht. Tüpfelnägel zeigen stecknadelkopfgroße, wie ausgestanzt wirkende Aussparungen auf der ansonsten gesunden Nagelplatte und sind ein typisches Anzeichen für Schuppenflechte. Wenn sie in großer Zahl und regelmäßig an mehreren Fingern und an beiden Händen vorkommen bitte vom Arzt untersuchen lassen. Weiße Punkte oder Streifen sind harmlos und entstehen vermutlich nach kleinen Verletzungen bei der Maniküre oder beim Zurückschieben des Nagelwalls. Eventuell deuten sie auf einen Calciummangel hin. Längsrillen können angeboren oder auch eine Alterserscheinung sein. Einzelne Längsrillen entstehen bei umschriebener Schädigung der Wachstumszone des Nagels.

Selten auch bei rheumatoider Arthritis. Querrillen können nach schweren Infektionen oder bei Vergiftungen auftreten. Wenn alle Nägel betroffen sind und die Querrillen nicht ausgewachsen, sollte man eine Kontrolle durch den Arzt vornehmen lassen. Absplitternder Nagelrand und brüchige Nägel sind oft durch häufigen Kontakt mit Wasser oder Chemikalien (wie Nagellackentferner) verursacht. Eventuell zeigt sich auch ein Mangel an Vitaminen, Mineralien und Spurenelementen. Am besten eine fettende Nagelcreme einmassieren oder die Finger-

spitzen in warmem Olivenöl baden. Eventuell Vitalstoff-Kombinationspräparate mit Cystin, Keratin, Biotin, Calcium, Eisen oder Gelatine einnehmen. Verfärbungen können auf, in und unter der Nagelplatte vorkommen. Meist sind diese durch den Kontakt mit Chemikalien oder Nagellack bedingt, kommen aber auch bei verschiedenen Krankheiten vor: z.B. Herz- oder Lungenerkrankung; bläulich; Bluterguss: bläulila; Röntgenstrahlen: dunkle Pigmente; Melanom: braun-schwarz. Wenn die Verfärbung wieder

herauswächst, ist sie meist harmlos. Sonst gehen Sie unbedingt zum Arzt, um die Ursache abzuklären.

Noch ein Tipp: Wenn Sie Interesse haben, können Sie am **18. Oktober in der Markt-Apotheke Greußen** gerne einen persönlichen Termin zur Haar- und Nagelanalyse durch einen Fachmann vereinbaren (Tel. 03636-76190).

Wir bitten um Reservierung, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist.

Ihre Apotheker Anke und Frank Wiesemann

SCHWIMMBAD- & SAUNATECHNIK



Ihr Partner für:

- Schwimmbad
- Whirlpool
- Schwimmbadüberdachung
- Meß-, Regel- u. Dosiertechnik
- Sauna
- Infrarot-Wärmekabinen
- Solartechnik
- Folienauskleidung
- Filtertechnik
- Wasserpflegemittel

Wir schicken Ihnen gern kostenlose Infos zu !

Wolfgang Carl
Sömmerdaer Str. 24
99631 Weißensee
Tel.: 03 63 74 / 2 71 62

Lust auf mehr?

Kulturhaus Greußen

Gastronomie erleben

Termine Oktober 2012

Sonntag 07.10.12 Brunch im Restaurant ab 11 Uhr

Samstag 20.10.12 Jugendtanz
Disco mit „Brothers Incognito“ Start 22 Uhr

Samstag 17.10.12 2. Greußener Rockpalast

Samstag 24.10.12 Live-Musik Deluxe im Restaurant
Weitere Infos in Kürze!

Lassen Sie sich verwöhnen! Von unserer nationalen als auch internationalen Küche im herrlich gemütlichen Ambiente unseres Restaurants mit aufmerksamen und freundlichen Service.


Jeden 1. Sonntag im Monat von 11-14 Uhr Brunchbuffet mit Live-Kochen
Essen Sie soviel Sie wollen, aus einer Vielfalt an verschiedenen Salaten Vorspeisen, Suppen, Hauptgerichten und Dessert-Variationen sowie ausgewählte Aufgussgetränke.
zum Preis von 16 € (Kinder bis 7 Jahre frei, von 7 -10 Jahre 7,50 €)

Auch außerhalb unserer Öffnungszeiten richten wir gern Ihre Feiern jeglicher Art in unserem Haus aus (Räumlichkeiten von 20-300 Pers.).
Lassen Sie sich von uns verwöhnen u. genießen Sie die Atmosphäre bei uns.

99718 Greußen – Neustadt 36
Reservierungen unter Tel. 03636 778946 u. 0172 3719277

Trapezblech

II. Wahl
Trapez-, Welle- und Ziegelprofil
je nach Vorrat **6,25 €/m²**
Länge: 3 m



Trapezblech

I. Wahl verzinkt **7,60 €/m²**
Länge: 3 m, 4 m

Trapezblech

I. Wahl rot
Länge: 4, 5, 6, 7 m
ab 1 m² **12,50 €/m²**
ab 20 m² **11,75 €/m²**
ab 50 m² **11,00 €/m²**

Plexiglas

76/18, 3 mm, farblos glatt, Wabe C-Struktur od. braun Wabe u. C-Struktur **24,25 €/m²**

AGRO-Holzhandel

Greußen, ☎ 03636-701280
Sägewerk Kleinfurra ☎ 036334-53258

Musikalischer Alleinunterhalter

HANS-JÜRGEN TÖPFER

Telefon: 0 36 36 / 70 33 94 · www.musiker-toepfer.de

GLAS-SERVICE

THOMAS KÜHNERT

Helbeck 1 • 99718 Greußen
Tel. 03636/700269 mobil 0170/4090272 Fax 03636/700268
www.glas-kuehnert.de

- Rollläden und Rolltore
- Haustüren und Innentüren
- Holz- und Kunststoff-Fenster
- Verglasung
- Insektenschutz

Insektenschutzgitter

Für Fenster und Türen. Nach Maß.



„Weihnachten im Schuhkarton“

Auch wenn man es noch nicht wahr haben will, so gehen wir doch mit großen Schritten dem Weihnachtsfest entgegen. Strahlende Kinderaugen unter dem Weihnachtsbaum sind für Eltern und Großeltern eine wahre Freude. In Osteuropa gibt es tausende Kinder, die mit leeren Händen das Fest feiern müßten, gäbe es nicht die Hilfsaktion „Weihnachten im Schuhkarton“. Als Leser dieser Zeitung können Sie sich sicher erinnern, daß wir in den letzten Jahren dafür geworben haben. Auch dieses Jahr bitten wir um Ihre Mithilfe – und so funktioniert es:

- Infoblatt in einer Annahmestelle (s.u.) abholen

- Schuhkarton bekleben oder bereits beklebten Schuhkarton mitnehmen.
- Auswahl über den Inhalt treffen (Junge/Mädchen/Alter).
- Aus gegebenem Anlaß muß nochmals darauf hingewiesen werden, daß nur neue Kleidung und neue Gegenstände (Spielsachen usw.) verschickt werden dürfen.
- Schuhkarton füllen und mit einem Gummi schließen.
- Schuhkarton in der Annahmestelle abgeben.

Obwohl viele ehrenamtliche Helfer am Werk sind, kostet der Transport per LKW oder Flug-



zeug ins Bestimmungsland eine Menge Geld. Sollten Sie kein Päckchen packen können, finden diese Aktion aber unterstützenswert, dann wenn Sie Päckchen-Pate und spenden etwas für den Transport. Jeder Euro ist wichtig und hilft.

Letzter Abgabetermin: 10. November 2012

Unsere Annahmestellen:

- Frau Gudrun Hanke, Hinter den Wänden, Greußen
- Frau Gabriele Rink, Lindenstraße 37, Greußen
- Frau Gudrun Kerrinnis, Rohnstedt
- Frau Knewitz, Großenehrich

- Ausführung von Maler- und Lackiererarbeiten
- Dekorative Wandbeschichtungen
- Fassadengestaltung
- Belagarbeiten

Jens Rodler

MALER RODLER

AUSFÜHRUNG VON MALER- UND LACKIERERARBEITEN

Hauptstraße 36
99713 Wenigenehrich
Tel. 03 63 70 / 4 02 35 • Fax. 03 63 70 / 4 06 41
www.maler-rodler.de

IMPRESSUM

Herausgeber:

UNIWERBUNG

Inh. Matthias Drückler
Helbe-Eck 1 • 99718 Greußen
Tel.: 03636 / 79120 Fax: 03636 / 79122
e-mail: uniwerbung@onlinehome.de

Redaktion, Anzeigen, Gestaltung, Satzu.Druck: **UNIWERBUNG**



Jetzt Frühbucher-Prämie sichern!

Gleich um die Ecke statt irgendwo im Internet

Wir beraten Sie gern:

LVM-Servicebüro
Frank Vollborth
Johann-Karl-Wezel-Straße 48
99706 Sondershausen
Telefon (03632) 66 59 66 8
www.vollborth.lvm.de
info@vollborth.lvm.de

LVM VERSICHERUNG

Pension Flattigstraße 21-25
 „Steingraben“
 Tel.: 03636/700438
 und 0175/1714995
 Pension.Steingraben@gmx.de

Besuchen Sie uns in Greußen

- Platz für 50 Personen
- großzügiger Tresenbereich mit Zapfhahn
- komplette Küche mit Inventar
- großer Kühlraum

Partyraum-Vermietung:
 die passende Location für jeden Anlass wie Hochzeit, Jugendweihe, Geburtstag u.s.w.

- Zimmer mit Du/WC, SAT-TV
- PKW-Stellplätze



WENN'S UM IHRE ZUKUNFT GEHT

FINANZSERVICE WERNER

Versicherungsmakler seit 1992

- kompetent
- unabhängig
- servicestark



Markt 27 • Greußen • ☎ 0 36 36 / 70 02 72
 Besuchen Sie uns auf unserer Homepage: www.Finanzservice-Werner.de

Von der Couchpotato zur Sportskanone Mit der richtigen Strategie kann jeder zum Sportfan werden.

Ob gesundheitliche Zwangspause oder fehlendes Interesse - jeder dritte Deutsche treibt selten oder nie Sport. Doch ohne Bewegung sammeln sich im Laufe der Zeit hartnäckige Fettpolster, die ohne körperliche Aktivität nur mühsam schwinden. Kein Wunder, dass viele dann doch eines Tages die Sportschuhe schnüren. Aber aller Anfang ist schwer - auch beim Sport.

Erste Schritte zu einem Leben in Bewegung

Wer lange keinen Sport gemacht hat, lässt sich leicht vom inneren Schweinehund überlisten und verbringt seine Abende gerne auf der Couch. Damit das Projekt Bewegung nicht von Anfang an zum Scheitern verurteilt ist, sollten Sie langsam beginnen. Beginnt man ab dem 30. Lebensjahr ohne sportliche Vorkenntnisse, ist zudem ein Gesundheitscheck beim Arzt anzuraten.

Feste Termine setzen

„Ab jetzt gehe ich dreimal pro Woche zum Training“ - das ist zwar ein vernünftiges Ziel - aber zu schwammig formuliert. Allzu schnell kommen die Müdigkeit, das schlechte Wetter oder ein paar interessante Termine dazwischen - und man bleibt

wieder auf der Couch. Besser funktioniert es, wenn Sie sich vornehmen, beispielsweise jeden Montag und Mittwoch gleich nach der Arbeit eine halbe Stunde zu trainieren und sich am Samstag mit der Freundin zum Sport zu verabreden. Stellen Sie sich Ihre Sportsachen für den Tag zurecht, sodass Sie gleich loslegen können.

Aus Pflicht wird Vergnügen

Solange Sie Sport als mühsame Pflicht empfinden, wird es Ihnen immer schwer fallen, von der Couch aufzustehen. Schaffen Sie sich daher Anreize, die dem Training eine positive Seite geben. Gönnen Sie sich nach dem Sport einen Saunabesuch. Denken Sie vor dem Sport daran, wie gut und entspannt Sie sich danach fühlen. Oder schenken Sie sich etwas Nettes, wenn Sie es geschafft haben, zwei Wochen lang planmäßig zum Training zu gehen. So kann aus Pflicht Vergnügen werden.

Die richtige Sportart finden

Nur wer Spaß am Sport hat wird langfristig dabei bleiben. Unser Fitnessstudio bietet eine optimale Abwechslung. Alles unter einem Dach heißt hier die Devise. Für quirlige Menschen, die Unterhaltung, Spaß und Teamgeist lieben, kann einer unserer Sportkurse das Richtige sein. Unter Kontrolle und entscheidender Erfahrung ist man in Händen von ausgebildeten, kompetenten Trainern und Therapeuten bei uns immer an der richtigen Stelle, um auch dauerhaft Schäden zu vermeiden und Spaß am Erfolg zu haben, die Motivation bleibt garantiert nicht auf der Strecke. Die Sauna oder ein Solariumbesuch sind nach dem Training zur Entspannung optimal für einen erholsamen und erfolgreichen Tag. Entscheidend ist, dass Sie sich regelmäßig bewegen. Experten empfehlen mindestens dreimal pro Woche 30 bis 45 Minuten.

Sportpark Greußen
 Nordhäuser Str. 3
 Tel. (03636) 70 54 87

Mo.+ Mi.	13.00 - 21.30 Uhr
Di.+Do.	09.00 - 12.00 Uhr + 16.00 - 21.30 Uhr
Fr.	10.00 - 21.00 Uhr
Sa.	10.00 - 18.00 Uhr

Sparen! Aber nicht an Sicherheit.



Optimalen Grip bei Minusgraden bieten nur Winterreifen. Bei uns liegen schon die neuesten Exemplare für Sie bereit. Testen Sie unseren Service zu attraktiven Preisen.

KOMPETENZ UND SICHERHEIT – IHR FREUNDLICHER REIFENFACHMANN

Reifenfachbetrieb Reifen Schuchardt GmbH
 Greußen/Obertopfstedt

☎ 03636/ 700410
 Fax 03636/ 701203

Herzlich Willkommen bei Ihrem EFR-Reifenfachhändler

Erntegesellschaft Freier Reifenfachhändler

DACHDECKERMEISTER FALK MELZER GmbH

Dach- und Ausbauarbeiten

Greußen • Hinter den Wänden 1
 Tel./Fax 0 36 36 / 70 33 23

- Dachdeckerarbeiten im Neubau- u. Sanierungsbereich
- Fassadenverkleidung mit Schiefer u. Faserzementplatten
- Flachdachabdichtung
- Dachklempnerarbeiten
- Dachreparaturen aller Art
- Asbestentsorgung
- Gerüstbauarbeiten
- Ausbauarbeiten

Maik Eisenkrätzer
 Fliesenleger

Verlegung von Fliesen, Platten und Naturstein

- Komplettbadsanierung
- Trockenbau
- Silikonverfugung
- Planung und Beratung

Bachgasse 8
 99634 Gangloffsömmern
 Tel. 03 63 76/ 5 29 48
 Mobil 0172/ 9 04 72 71
 e-mail: MaikFliesen@aol.com
www.flieseneisenkraetzer.de

Herbstangebot

- Unterbodenschutz ab 89,-
- Hohlraumkonservierung ab 149,-
- Lackversiegelung ab 59,-
- Räderwechsel 9,95
- Winterräder zu günstigen Preisen!
- Batterien z.B.: 12V 55 AH für 59,95
- Wintercheck 19,-
- Lichttest gratis
- Umrüstung Kat auf Grüne Plakette

L&G Service GmbH
 Greußener Str. 6
 Grüningen
 ☎ 03636 70 16 83

drive in ServiceCenter

www.landtechnik-greussen.de
 Mo-Fr 7.30 - 16.30 Uhr Sa 8.00-11.00 Uhr

... und weiterhin **PEUGEOT-Spezialwerkstatt**