



Anzeigenzeitung

Kostenlos verteilt an alle Haushalte in Greußen, Clingen, Großenehrich, Wenigenehrich, Weißensee, Bad Tennstedt, Grüningen, Niedertopfstedt, Obertopfstedt, Niederbösa, Oberbösa, Westgreußen, Wasserthaleben, Otterstedt, Bliederstedt, Feldengel, Westerengel, Kirchengel, Holzengel, Trebra, Rohnstedt, Hornsömmern, Haussömmern, Lützensömmern, Mittelsömmern, Gangloffsömmern, Kutzleben, Straußfurt, Schilfa, Ottenhausen, Herrnschwende, Nausiß, Niederspier.

GLAS-SERVICE

THOMAS KÜHNERT

Helbeek 1 • 99718 Greußen

Tel. 03636/700269 mobil 0170/4090272 Fax 03636/700268
www.glas-kuhnert.de

- Rollläden und Rolltore
- Haustüren und Innentüren
- Holz- und Kunststoff-Fenster
- Verglasung
- Insektenschutz



Insektenschutzgitter

Für Fenster und Türen. Nach Maß.

Wie Grüningen entstanden sein soll

Die folgende sagenhafte Gründungslegende wurde für Sie von Horst Laue entdeckt.

Um das Jahr 320 wurde unsere Gegend von einer großen Überschwemmung heimgesucht, so dass der Talkessel der Unstrut einem großen See glich. Auch das Helbetal stand unter Wasser. Um die Fluten wieder abzuleiten, mußte man schließlich den Durchbruch der Unstrut zwischen Hainleite und Schmücke erweitern.

Nun ging das Wasser allmählich zurück, zuerst natürlich an den Bergen und Höhen. Eines Tages schoß an der kleinen Anhöhe, auf der jetzt die Grüninger Kirche steht, ein grüner Zweig empor, und als wenige Zeit später an dieser Stelle gar ein großer grüner Platz entstanden war, kamen Fischer herbei und siedelten sich hier an. Sie bauten sich kleine Hütten und stellten den Fischen im Helbewasser nach. Sieben Familien waren es zuerst nur, aber andere kamen noch hinzu, und so entwickelte sich daraus ein kleiner Ort, den die Fischer „Grunia“ oder „Gruninga“ nannten. Später sagte man dann „Gruningen“ und schließlich „Grüningen“,



und so also ist das Dorf an der Helbe zu seinem Namen gekommen.

Dass es so und nicht anders gewesen ist wußten die alten Grüninger vor 300 Jahren noch ganz genau. Sie erzählten es ihrem Pfarrer Uhlich und der schrieb, was die Leute berichteten 1641 mit in das Kirchenbuch, all wo es heute noch zu lesen ist.

Diese Geschichte habe ich aus dem Heft „Ein Sträußlein Heimatsagen“ aus dem Kreise Weißensee i.Th.“, herausgegeben vom Verlag Karl Naumburg in Kindelbrück im Jahre 1930. Der Autor ist Paul Rödiger.

Horst Laue

Fliesen-Platten-Natursteinverlegung Hartmut Hahn



Greußener Str. 12a • 99718 Grüningen

Fachgerechte Verlegung von:

Fliesen, Platten, Marmor, Granit sowie Treppen- u. Fensterbänke

Tel.: 0 36 36 - 700 989
Mobil: 01 72 - 70 24 281

Die tatsächlich erste Besiedelung des Greußener Raumes, des „Greußentals“, ist in dem Buch Chronik und Heimatbuch von Westgreußen und Umgebung“ von Ulrich Müller ausführlich geschildert. Sie geschah nach dem Trockenfall eines nach-eiszeitlichen Feuchtgebietes, des sogenannten Greußensees.

SPANNDECKEN



Schnell und Praktisch. Ideal für jeden Raum.

Zum Renovieren-Dekorieren-Verschönern!

Die Spanndecken lassen sich an jeden Deckentyp anpassen. Sie können gerade oder dreidimensional mit sichtbarem oder verdecktem Leistensystem gestaltet werden. Es erwartet Sie ein außerordentlich großes Angebot an Dekovarianten (leuchtend, hochsatiniert, matt, seidig, in Pastellfarben, lackiert, in Wildleder- oder Marmoroptik,...).



Greußener Str. 58 • Grüningen

Tel.: 03636/792395 Fax: 792396 Mobil: 0172/3742847
E-Mail: Rene.Koblenz@t-online.de www.holzrene.de

außerdem:

Rollläden, Fenster, Türen, Möbel, Insektenschutz, Treppen, Fußböden und Allergieschutz in allen Varianten

Jetzt auch Ihr

Fachbetrieb für senioren- und behindertengerechte Installation



Michael Lepthien

Westgreußener Straße 9
99718 Clingen

Telefon: 03636 / 701291

michael.lephtien@t-online.de

Klima
Heizung
Sanitär



Öffnungszeiten: Mo-Fr 9-12 Uhr und nach Absprache

Greußener Sonnenstudio

im Sportpark
Greußen Nordhäuser Str. 3
Tel. (03636) 705487

Mo.+ Mi.	13.00 - 21.30 Uhr
Di.+Do.	09.00 - 12.00 Uhr + 16.00 - 21.30 Uhr
Fr.	10.00 - 21.00 Uhr
Sa.	10.00 - 18.00 Uhr

unser Spar-Abo

40,-€ zahlen

60,-€ Wert

= 20,-€ gespart

www.sonnenstudio-greussen.de

NEU WEIHNACHTS-DEKO
aus dem Erzgebirge



Dieter Knaut
Inhaber: Frank Knaut
Uhrmachermeister
Tel. 0 36 36 / 70 32 29
Greußen • Markt 40

Tag der offenen Tür
am Samstag 17.11.2012

Mal Lust bei uns reinzuschauen?
Sie kennen uns nur vom „Hören-Sagen“?
Am Samstag den 17. November 2012 ist die Gelegenheit, den Sportpark Greußen auch mal ohne Bedenken und Vorurteile kennen zu lernen. Wir stellen unser Team und Angebote auf 850 qm vor. Auf Wunsch können Sie bei uns für nur 20,-€ das komplette Angebot bis Ende des Jahres 2012 völlig unverbindlich testen!

Sportpark Greußen
Nordhäuser Str. 3
Tel. (03636) 70 54 87

Mo.+ Mi. 13.00 - 21.30 Uhr
Di.+Do. 09.00 - 12.00 Uhr
+ 16.00 - 21.30 Uhr
Fr. 10.00 - 21.00 Uhr
Sa. 10.00 - 18.00 Uhr

Unser Angebot beinhaltet:
das tägliche Kursprogramm, Trainingseinweisung und -erstellung, Trainer- und physiotherapeutische Betreuung mit Absprache und ein Mineralgetränk 0,5 Liter, Sauna

Tischlermeister Eberhard Falley

- Fenster
- Türen
- Tore
- Wintergärten
- Rolläden
- Treppen
- Innenausbau
- Reparaturen

Holz, Kunststoff, Aluminium

Neustadt 17
Oberbösa

Tel./Fax: 036379/40237 Mobil: 015151213409

Endlich! Überblick über Ihre Versicherungen
Der Profi-Check sagt, was Sie haben. Und was Sie wirklich davon brauchen.

Ihre Situation...

Sie kennen das sicher: Ein Ordner voller Versicherungs-Policen und Unterlagen von unterschiedlichen Finanz-Dienstleistern: Jede Menge Papier und Akten. Was sich eben im Laufe der Zeit so angesammelt hat. Das Problem: Wichtiges vermischt sich mit Überflüssigem! Was dazu kommt: Ansprechpartner wechseln häufig. Nie ist jemand zur Stelle, wenn Sie Fragen haben...

• Passen die Verträge zu meiner Lebenssituation?

Die Lösung und ehrliche Antworten...

Wir nehmen Ihre abgeschlossenen Versicherungen genau unter die Lupe und bringen Ordnung in Ihre Unterlagen. Mit einem Versicherungsvergleich wissen Sie, wie gut Sie wirklich abgesichert sind. Denn wir beraten Sie: unabhängig, kompetent und servicestark. Und das schon seit 1992.

Uns erreichen Sie immer:
Mo 9-17 Uhr / Di 9-18 Uhr /
Mi 9-12 Uhr / Do 9-18 Uhr /
Fr 9-15 Uhr

samstags und außerhalb der Bürozeiten Termine nach Vereinbarung

Vereinbaren Sie doch gleich Ihren persönlichen Beratungstermin.

Einfach anrufen unter 03636 / 70 02 72!

Ihr Team vom Finanzservice Werner

Doch Sie möchten wissen:

- Bin ich im Moment wirklich gut abgesichert? Sind meine Verträge überhaupt noch zeitgemäß?
- Zahle ich zuviel für meine Versicherungen?

Das erhalten Sie:

- geordnete Unterlagen
- einen kompletten Überblick
- Auskünfte zu Ihren Verträgen
- kompetente Beratung durch ausgebildete Fachleute
- optimalen Service

WENN'S UM IHRE ZUKUNFT GEHT

FINANZSERVICE WERNER

Versicherungsmakler seit 1992

- Ausführung von Maler- und Lackiererarbeiten
- Dekorative Wandbeschichtungen
- Fassadengestaltung
- Belagarbeiten

Jens Rodler

MALER RODLER AUSFÜHRUNG VON MALER- UND LACKIERERARBEITEN

Hauptstraße 36
99713 Wenigenehrich

Tel. 03 63 70 / 4 02 35 • Fax. 03 63 70 / 4 06 41
www.maler-rodler.de

Leckerli's für den Hund
Achtung! - ob groß, ob klein!

Werksverkauf
Geflügelveredlung Holzengel

jeden Freitag von 10-14 Uhr

DIE HOLZENGLER

G.H. Geflügelveredlung Holzengel GmbH Tel.: 0049 (0) 36379 46916
Trebraer Straße 1 Fax: 0049 (0) 36379 40211
99718 Großenhehrich OT Holzengel

Grabmale & Baustoffhandel

Krause & Sohn
Meisterbetrieb – Inhaber Marco Krause

- Grabmale
- Innentreppen
- Außentreppen
aus Natur- oder Kunststein
- Fensterbänke
- Sohlbänke
- Baustoffe aller Art
- Kies, Sand, Schotter
- Kläranlagen
- Regenwasser-Speicheranlagen

Otterstedt • Kirchgasse 1
Tel. 036370 / 40394 - Fax 46639

Preisvergleiche lohnen sich !!!

STEINMETZMEISTER JÖRG UEBENSEE

Grabmale Naturstein Restaurierung

Bahnhofstr. 6 - 99631 Weißensee/Thür. - Tel.Fax: (036374) 20391 - Privat: Fischerstraße 17

AUTOHAUS

Am Steingraben

Autohaus „Am Steingraben“

Greußen • Flattigstraße 23
An- und Verkauf von Pkw,
auch Unfallwagen - Barzahlung vor Ort

Mo-Fr 09 - 12 Uhr u. 13 - 18 Uhr
Sa 09 - 12 Uhr

Tel.: 03636/700438 Fax: 03636/700653
Funk: 0175/1714995
E-mail: autohaus-steingraben@gmx.de

- Bank- Finanzierungen
- Neu: Lackaufbereitung
- komplette Aufbereitung
- Unterbodenschutz
- Werkstattservice
- Räderwechsel



Belohnung für Hinweise!
Achtung! Nach wiederholtem Vandalismus und Diebstahl in unserem Gelände gehen wir nun gegen die dreisten Täter vor. So bitten wir auch die Bürger, welche Zeugen solcher Straftaten geworden sind oder eventuell noch werden, uns vertrauliche Hinweise zu geben.

HEIZÖL
KOHLEN • HOLZBRIKETS
zu TOP-PREISEN

RATENZAHLUNG möglich!
12 bequeme Monatsraten,
keine Anzahlung notwendig!

KLEIN GmbH www.heizuel-klein.de
Döllstädter Str. 2 • 99955 Herbsleben
☎ 036041 / 5 62 78 oder 4 22 13

Im Wandel der Zeit

eine Foto-Dokumentation
von Horst Laue -
Teil 1

Eine Stadt ist wie ein lebendiger Organismus. Sie verändert sich ständig. Ihre Architektur verrät alles über ihre Bewohner – die der Vergangenheit und die der Gegenwart. Zu allen Zeiten wird neues geboren und stirbt altes ab. Die kleine Fotoserie von Horst Laue soll dies an einigen Greußener Beispielen demonstrieren.



Weimann
Umwelt- & Kanaldienstleistung
TUV zertifizierter Entsorgungsbetrieb
Tel. 036 36/ 700 500
Kund um die Uhr erreichbar

-- NEU --
ab dem 1. April

- Containerdienst
- Haushaltsauflösung
- Altstoffentsorgung

Fax: 03636/70197 - Email: info@weimann.de
Kastanienallee 9 - 99718 Ober-Töpferitz
Kunster-Entsorgungsservice: Haus, Hof und Hund

Anna sagt Danke für die Hilfe!



Biss-Angriffe:

Für das beherzte Eingreifen am 12.10.2012 vor „Betti's Schlemmerland“ an der B4 in Greußen möchte ich mich bedanken.

Ein großer Hund fiel über meinen Hund „Anna“ und trachtete ihm nach seinem Leben.

Der erste Retter, Herr H. nahm ein Fahrrad und wollte damit den Bisswütigen von Anna trennen. Wie aus heiterem Himmel erschien in letzter Sekunde ein Mitarbeiter aus dem Tierheim Sömmerda, welcher den Ausreißer schon suchte.

Es gelang ihm, dass der Angreifer endlich los ließ.

Auch geht mein Dank an den Sanitäter der Rettungswache Greußen, welcher zu Hilfe kam. Das Tierheim ermittelte an Hand des Hundecips den Besitzer. Er war erschüttert, was sein Hund angerichtet hatte.

Die Tierklinik Erfurt untersuchte meinen Hund und gab Medikamente zur Heilung der Bisswunden und Prellungen mit.

Herzlichen Dank an alle, die Hilfe geleistet haben.

**Hund „Anna“
und Frauchen**

Stoßen Sie mit uns an
Auf den Sommer 2013!

Die neuen Kataloge sind eingeflogen!

**REISEBÜRO
SONNENSCHEN**

Bettina Wettstein
Am Helbe-Eck 2 • Greußen
Tel. 03636/ 700896

Viele tolle Angebote warten auf Sie, wir beraten Sie gern!

Wir freuen uns auf Sie!

Saunagutschein für 10 Besuche
39€ inkl. Duschen
und ein Wasser (0,5l)
Bei uns jetzt dauerhaft günstig!
Anmeldung erwünscht!

Saunazeiten:
Mo Frauensauna 17.30 - 21.30 Uhr
Mi Männerauna 17.00 - 21.30 Uhr
Sa Frauensauna 14.00 - 18.00 Uhr

Sportpark Greußen
Nordhäuser Str. 3
Tel. (03636) 70 54 87

Salon Otto

DAMEN - & HERRENFRISEUR

Bahnhofstr. 38 • Greußen

Tel.: 0 36 36 / 70 32 39

unser November-Angebot

10% Rabatt auf ALLES!



Saunagutschein für 10 Besuche 39€ inkl. Duschen und ein Wasser (0,5l)

Bei uns jetzt dauerhaft günstig!
Anmeldung erwünscht!

Saunazeiten:

Mo Frauensauna 17.30 - 21.30 Uhr
Mi Männersauna 17.00 - 21.30 Uhr
Sa Frauensauna 14.00 - 18.00 Uhr

**Sportpark
Greußen** Nordhäuser Str. 3
Tel. (03636) 70 54 87

HEIZÖL

KOHLN • HOLZBRIKETS
zu TOP-Preisen

RATENZAHLUNG möglich!
12 bequeme Monatsraten,
keine Anzahlung notwendig!

KLEIN GmbH www.heizol-klein.de
Döllstädter Str. 2 • 99955 Herbsleben
☎ 036041 / 5 62 78 oder 4 22 13

www.raumausstattung-schuetze.de

Maik Eisenkrätzer

Fliesenleger

Verlegung von Fliesen, Platten und Naturstein

- Komplettbadsanierung
- Trockenbau
- Silikonverfugung
- Planung und Beratung

Bachgasse 8
99634 Gangloffsömmern
Tel. 03 63 76 / 5 29 48
Mobil 0172 / 9 04 72 71
e-mail: MaikFliesen@aol.com
www.flieseneisenkraetzer.de

Stellt Euer Geld nicht vor die Tür !!!

Wertstoff Sammelstelle Ballhausen

Öffnungszeiten:

Di.+Do. 10.00-17.00, Sa. 9.00-12.00 Uhr

Tel. 036041-33281 o. 0172 7907263

Schrott, Batterien, Zeitung, Textilien, Schuhe
Pappe und vieles mehr, alle weiteren Infos unter

www.altstoffankauf.info

Korkfußböden

Wärme, Komfort und zeitlose Schönheit zeichnen Korkbeläge aus. Die hervorragende Isolierfähigkeit und Elastizität des Korks sorgen für einen angenehmen Bodenbelag im gesamten Wohnbereich, ebenso in Kinderzimmern, Schlafzimmern, Küche, Bad, Sauna, Büro - wo immer Sie wollen.

Am besten, Sie machen einmal einen Barfußtest:

Sie werden sofort spüren, dass Ihr Schritt auf Kork leicht und federnd wird und wie warm sich das Material anfühlt. Das liegt am hohen Luftanteil in den einzelnen Korkzellen. Gelenke und Wirbelsäule werden beim Gehen und Stehen auf Kork entlastet. Kork ist absolut pflegeleicht. Er ist ein Bodenbelag, der alles mitmacht und nichts übel nimmt. Man kann ihn saugen oder einfach feucht wischen. Allergiker können aufatmen.

Im gelungenen Kontrast liegt die Designstärke von Kork. Seine Vielfalt in Farben und Formen, sein Abwechslungsreichtum machen Kork anpassungsfähig für jede Umgebung und für jeden Stil. Kork ist extrem langlebig, hygienisch, wärmeisolierend und antistatisch.

Für Ihren besonderen Geschmack gibt es 18 Dekore
in 30 Farben in **viele Stein-, Schiefer- und Holzdekore.**

• Ganz individuell und exklusiv •



Raumausstattung Schütze

MEISTERBETRIEB

Straußfurt • Mühlenstraße 1 • Tel.: 036376 60394
www.raumausstattung-schuetze.de

Unser Service

Kostenlose Kleinanzeigen!!

nur per Fax 03636/79122 Mail gaz@onlinehome.de oder postalisch
an UNIWERBUNG Helbeck 1 • 99718 Greußen

Kostenlose Kleinanzeigen

Zwei süße Kätzchen in liebevolle Hände zu verschenken. Tel.: 0173/1532409

Kleine Maikätzchen in liebevolle Hände abzugeben. Tel.: 03636/703114

Verschenke 2 Meerschweinchen mit Käfig. Tel.: 0152/22043169

Verkaufe ab Dezember wieder Enten und Gänse, sind wie immer ofenfertig. Tel.: 0152/27988307

August-Bebel-Str. 17, **Sondershausen**
Tel.: 03632 / 600955

Farben Stille GBR

Wir mischen für Sie per Computer:
Lacke, Wand- und Fassadenfarben, Wachs

Lehrer-, USt-Studenten-, Akademiker/innen Nachhilfelehrer gesucht!

Für Einzelhilfe beim Schüler zu Hause, alle Fächer
insbesondere Mathe und Englisch, auch am Wochen-
ende, Einsatz in Wohnheimen, gute Bezahlung.
Tel. 036370-489994, 03632-543679, 03634-319116

Verkaufe Speisekartoffeln, mehlig, fest u.
vorw. fest kochend ab 5 kg; Futter-
kartoffeln; kleine Kartoffeln-Drillinge, nur
v. Hand bearbeitet, nicht gespritzt
Tel. 03636/700472

Verkaufe Futterrüben sowie kleine Bündel
Heu und Stroh. Tel.: 0 36 36 / 70 18 31

Verkaufe Bio Äpfel u. Stück Halbstämme
„Neue Hauszweitsche“ Tel.: 03636/701198

Verkaufe Einsatz für Schlachtkessel,
OHNE Auslauf, neu, 150 Liter, 3 Stück,
150 € /Stück Tel.: 0171/6065646

Wir beraten Sie gern,
fragen Sie uns!

Töpfermarkt 12 Greußen

Tel.: 0 36 36 / 70 34 11

Mo - Fr 9-13 Uhr
u. 14.30 - 18 Uhr
Sa 9-12 Uhr

Inh. Frank Kunze
Der zuverlässige Partner für Ihre Augen

Verkaufe zwei Öltanks mit Pumpe, je
1000 l, pro Stück 30,-€, Selbstabholung
Tel.: 0 36 36 / 70 53 90

Verkaufe neue schwarze Damenwinter-
jacke Gr. 46 für 35,-€; Heimtrainer mit
Digitalanzeige Marke „Golf“ 2000 v.
Kettler, gut erh. für 35,-€; Akkordeon,
weiß Weltmeister, 96 Bässe überprüft u.
gut erh. für 300,-€ Tel.: 03636/7784256

Verkaufe Nintendo Wii - Konsole schwarz
inkl. Wii Sports, NP: 169€, Game Go
Vacation NP 34,99€, Wolkig mit Aussicht
auf Fleischbällchen NP 14,78€, Dream-
works Superstar Kartz (Bundle inkl. Lenk-
rad) NP 34,99€, zusätzl. Nintendo Wii
Contoller-Remote schwarz NP 24,20€.

Einzelnachhilfe zu Hause

qualifizierte Nachhilfelehrer
für alle Fächer und Klassen

ABACUS KYF 036370/489994
SDH 03632/54 36 79
SÖM 03634/31 91 10
www.abacus-nachhilfe.de

Nintendo Wii-Nunchuk Controller schwarz
NP 18,99 €, Wii-Komponentenkabel HD
14,49€ u. Nintendo Wii-Wireless Charging
Dock Duo-white, Kabellos Laden per In-
duktion NP 28,99€. Aktueller Gesamtpreis
(Stand 03/12) 340,43€ zum Schnäppchen-
preis von 145€ inkl. Garantie bis 23.06.13.
Tel. 0173-5762558

Weimann

Umwelt- & Kanaldienstleistung
TÜV zertifizierter Entsorgungsfachbetrieb
Tel. 036 36 / 700 500
rund um die Uhr erreichbar

-- NEU --
ab dem 1. April

- Containerdienst
- Haushaltsauflösung
- Altstoffentsorgung

Für 9900/79187 - Fax: info@weimann.de
Kustarstraße 9 - 99718 Ober-/Topfstedt
Kunden-Sonderfahrzeuge: Bus, LKW und mehr

Verkaufe neuw. Crosstrainer, ideal zur Fett-
verbrennung u. Ausdauertraining, gelenk-
schonend für 70,-€ Tel.: 03636/708005,
bitte nach 18.00 Uhr

PKW Anhänger TYP HP 500.01/01 mit
Plane zu verkaufen Tel. 03636/792651

Malermeister W. Steinhäuser

Maler- und Belagsarbeiten
Fassade: • Gerüst • Dämmung
• Putze • Anstrich

Greußen, ☎ 03636/700451 Fax705035

Verkaufe 4 kompl. Wi.-Räder Goodyear
auf Stahlfelgen 195/65 R15 (nur 2 Winter
gelaufen) für 60,-€; 4 kompl. Wi.-Räder
Sportiva auf Stahlfelgen 195/65 R15 für
40,-€; verschenke 4 kompl. So.-Räder auf
Stahlf. 155/70R13 Tel.: 015153710211

Verkaufe Wohn- und Geschäftshaus
in Großenreuth, saniert 2004 ohne
Maklercourtage. Tel.: 0173/5769984

Geschäft 100m² + Lager in Greussen,
Markt 35, ab sofort zu vermieten.
Tel: 03636/703334

Suche 3-R.-Whng. in Weißensee oder
Günstedt, mit Hund. Tel.: 036020/76081

EFH in Clingen, teilsaniert, mit Garage,
neue Heizung, zu verkaufen.
Tel.: 03 63 76 / 53 39 33

Weimann

Umwelt- & Kanaldienstleistung

- Abfluss verstopft, Wasser im Keller?

24h Bereitschaftsdienst

- Fett- und Ölabscheiderentsorgung
- Klärgrubenumschluß
- Kleintransporte von Schüttgütern
- Baureparatur und Dienstleistungen im Haus-, Hof- und Gartenbereich

99718 Obertopfstedt - www.weimann.ws
☎ 0 36 36 / 700 500

Ab Februar 2013 2- Raum- Wohng. mit
71 m² zu vermieten. Komplett hochwertig
saniert, Bad mit Badewanne und separate
Dusche, Ankleidezimmer, Wirtschaftsraum
und Terrasse vorhanden. Nähe Stadtzent-
rum Greußen. Besichtigung ab 15. Dezem-
ber 2012 möglich. 350,- € Kaltmiete.
Tel.: 0152-04412623

Doppelhaushälfte in Weißensee 137 m²
ab dem 01.03.2013 zu mieten, ruhige Lage,
Fußbodenheizung, gehobene Ausstattung
Tel.: 0162/9644873 o. 0173/8024932

Komfortable 3-R.-Neubauwohnung,
65m² absofort, ruhige Lage in Wassertha-
leben zu vermieten. Tel.: 0 3636/701421

Bestattungsunternehmen aus der Region sucht männlichen Mitarbeiter zur Verstärkung seines Teams.

Voraussetzungen:

Fahrerlaubnis mindestens der Klasse B
Teamfähigkeit, hohe körperliche Belastbarkeit,
seriöses freundliches Auftreten.

Bitte nur schriftliche Bewerbungen mit aktuellem Foto und
aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen.

Zuschriften an:
UNIWERBUNG, Helbe-Eck 1, 99718 Greußen, Chiffre 03/229

Altgold-Ankauf

Dieter Knaut

Inhaber: Frank Knaut

Uhrmachermeister

Tel. 0 36 36 / 70 32 29

Greußen • Markt 40

Kleines saniertes Reihenhaus mit
Nebengelaß in Weißensee zu verkaufen,
P.n.V., Tel.: 0 36 36 / 70 09 07

Verkaufe kleines EFH in Clingen, 88 m²,
4 Zi., Küche und Bad, besitzt einen klei-
nen Hof und eine Terrasse, teilsaniert, sofort
bezugsbereit, absolutes Schnäppchen
nur 26000,-€ Tel.: 0152 / 05120402

Verkaufe Eigentumswohnung in Greu-
ßen, 62m², voll saniert, incl. hochwertiger
Küche mit Elektrogeräten, 2 geflieste Kel-
ler, Boden, mit Garten u. Garage, P.n.V.
Tel.: 03631/902770 o. 0163/275 6989

Sie haben Schmuck auf Ihrem Grundstück
verloren oder vermuten dort einen kleinen
Schatz. Wir suchen für Sie mit modernster
Detektortechnik. Diskretion garantiert
P.n.V. Tel. 0172- 4411881

Vermiete KFZ-Halle/Werkstatt in Greu-
ßen; ca. 200m²; geeignet für pro-
fessionelle Nutzung. Tel.: 0175/1714995

Vermiete 2-Raum-Wohng., 52 qm,
2 Zi., 1Kü., 1Bad in OT Feldengel/ Groß-
ehrich, Zollstr. 17. Tel.: 03636/701280

Verkaufe Garage in Greußen am
Kirchberg (R.- Koch -Str.) bei Interesse ein-
fach melden unter 0151/12754602

Ihr Nähmaschinendoktor übernimmt ab
sofort wieder Reparaturen - zuverlässig,
günstig u. schnell. Reinigung, Wartung u.
Reparatur. Rep.-Dauer 3-4 Tage, 6 Mon-
ate Garantie. Sie erreichen mich in Wasser-
thaleben unter 0174 7431176
Mo.- Fr. 8-19 Uhr und Sa. 9-16 Uhr

KFZ-Sachverständigenbüro Maik Köhler

Kirchplatz 2
99718 Greußen
Telefon: 03636/792478
Funktel.: 01 71 / 42 12 414
post@kfz-sachverstaendiger-greussen.de
www.kfz-sachverstaendiger-greussen.de

Schäden und Bewertung von
PKW, LKW, Motorrad und Sonderfahrzeuge

Wer verschenkt DDR Sachen? - Egal
ob Spiele, Puppen usw. DDR Spiel-
würfel groß u. klein - hat so etwas noch
jemand auf dem Dachboden und wollte
es schon lange entsorgen?

Tel.: 0176/32578890 o. 03636/70 69 46

Biete meine Hilfe an! Helfe Ihnen bei der
Gartenarbeit, im Haushalt (Bügeln, Fen-
sterputzen) gehe mit Ihrem Hund Gassi, im
Umkreis von Greußen, einfach melden
unter: 0176/32578890

Weihnachten/ Silvester auf Usedom
Fewo's neu, schön, gepflegt ganzjährig!
Tel.: 0162/9644873 o 036374/20468

Suche Ansichtskarten VOR 1945.
Zahle bis 5 €/Stück. Tel.: 0361-7100890

Vogelbörse in Weißensee

am 18.11.12 von: 8-12 Uhr
im Vereinsheim Gondelteich

Suche Tuffsteine behauen und für den
Steingarten. Platten und Rasenborde,
auch Kleinmengen.
Tel.: 0172/ 8046081 o. 03636/778530
Künne, Ritterstraße 19, Greußen

Verkaufe Statice, Sommerstatice,
Achillea, alles auch gefärbt; Strand-
flieder blau u. rosa. Tel. 03636 700472

Hallo! Wer möchte nicht mehr al-
lein sein. Witwe Anfang 70/1,65m
schlank, sucht passenden Partner
mit Herz., mögl. mobil, getr. Woh-
nungen.
Zuschriften unter Chiffre 01/229 an Uni-
werbung, Helbeck 1, 99718 Greußen

Zwei Öltanks, doppelwandig,
á 750l und elektrische Ölpumpe zu
verkaufen, Preis nach Vereinbarung.
Zuschriften unter Chiffre 02/229 an Uni-
werbung, Helbeck 1, 99718 Greußen



- Maurer- und Putzarbeiten
- Fassadengestaltung und Wärmedämmung
- Bau- und Terrassensanierung
- Umbau- und Renovierungsarbeiten

BAUTENSCHUTZ **FIRMA SCHULZ**

Seit 19 Jahren ein zuverlässiger Partner rund um Ihr Haus!

Lindenstr. 27 • 99718 Clingen ☎ 03636 705411

Ottenhausen - Familie Neblung
Tel. 03636 700592

- exzellenter Kuchen
- Partyservice

STIEFELN SIE MODISCH DURCH DEN HERBST

rieker ANTISTRESS

Schurwollfutter 59,95

Schurwollfutter 64,95

leichtes Warmfutter 59,95

leichtes Warmfutter 69,95

Schurwollfutter 59,95

Der SchuhLaden Assmann
Greußen • Helbe-Eck 2

Gabrieles Seniorenhilfe
Haushalts-, Versorgungs- und Betreuungsservice

- HAUSHALTSSERVICE
- GESELLSCHAFTSSERVICE
- BEGLEITSERVICE
- VERSORGUNGSSERVICE
- BESORGUNGSSERVICE

Gabriele Beck
Waidmühlengasse 33
99955 Mittelsömmern
Tel 036041/32115 Fax 32116
E-Mail: beck-gabriele@gmx.de

Matthias Pommer

- Steildach
- Flachdach
- Dachklempnerarbeiten
- Schieferarbeiten
- Zimmerarbeiten
- Prefa Dächer

Dachdecker Meisterbetrieb

Lange Gasse 7 • 99634 Gangloffsömmern
Tel. 036376/ 569944 • Fax: 569947 Mobil: 0173/9151562
www.dach-pommer.de E-mail: dachdecker-pommer@gmx.de

TEXTILDRUCK

T-Shirts,
Polo-Shirts,
Sweatshirts,
Jacken,
Berufsbekleidung
u.v.m.

Motive nach Wunsch
große Markenauswahl

Gewerbegebiet-B4
D-99718 Greußen/Thür.
Telefon (0 36 36) 76 01-0
Telefax (0 36 36) 76 01 76
www.impuls-werbung.de

impuls WERBUNG
Jedem die auffällt

*Ich möchte meinen Kindern
später nicht zur Last fallen...*

(03636) 77 87 37
und (036374) 2 02 94
Tag & Nacht

Bestattungshaus Udo Kriese
Inhaber Thomas Kriese

*...deshalb habe ich mich für
eine Bestattungsvorsorge
entschieden.*

**Neustadt 50
99718 Greußen**

preiswert + gut

EINBAUKÜCHEN

Kochen macht wieder Spaß!

Sömmerda • Wielandstraße 8 (neben Verkehrsamt)
Tel. 03634/ 605061 dirkbecker63@freenet.de

kurze Lieferzeit

0%*
Finanzierung

60%**
auf Holzteile
*Bei einer Laufzeit von 2 Jahren
**Preisgruppe 1

Haus-Service

für Privat und Gewerbe

Allroundservice rund um Haus und Grundstück

- Hausmeisterdienste
- Kleinreparaturen aller Art
- Grünanlagen- und Grundstückspflege
- Winterdienst
- Reinigungsarbeiten
- Montagedienstleistungen
- Möbel- und Kleintransporte
- Transport von Schuttgut bis 2 Tonnen

Matthias Wundrak Bahnhofstr. 7 • 99718 Greußen

Tel. 03636/ 704917 • Funk: 0173/ 4055166 • Fax 03636/ 792863

Für's Steildach, für's Flachdach – für Sie!

- Steil- und Flachdacharbeiten
- Dachreparaturarbeiten
- Einbau von Wohndachfenstern
- Dachklempnerarbeiten
- Fassadenarbeiten
- Mauerabdeckungen



...und außerdem: Dorfstraße 1 • 99718 Niederbösa

- Abdichtung von Terrassen und Balkonen
- Individuelle Nutzbeläge aus Holzern, Stein oder Begrünungen

Tel. 036379/46980 Fax 036379/ 46981 Funk 0174/1832049
Internet www.henze-dach.de mail henze-dach@t-online.de



Heiko Weilert ELEKTROSERVICE

- Elektroinstallationen
- Kommunikations- u. Netzwerktechnik
- E-Heizungsanlagen
- Antennentechnik
- Hausgeräteservice
- Photovoltaik
- Wärmepumpen

Plane 2
99718 Trebra

Tel.: 036379/ 4 09 40
Fax: 036379/ 4 09 41
Mobil.: 0174/1759823

Bestattungsinstitut C. Bodemann



Wenn der Abschied gekommen ist...

Steinweg 12, 99718 Greußen,

Tel. 0 36 36 - 79 29 777

Brückental 9, 99706 Sondershausen,

Tel. 0 36 32 - 70 05 02

www.bestattungsinstitut-bodemann.de

Tag & Nacht erreichbar

Elite Berufe – Lorenz Eyck –

Horrido und Halali

Der Jäger, auch Nimrod, Weidmann, Waidmann und Grünrock genannt, zählt auch zu den ältesten Berufen der Menschheitsgeschichte. Vom Ursprung an musste der Mensch, wie jedes andere Lebewesen, für seine Erhaltung und Entwicklung sorgen.

„Jäger und Sammler“ ist die gängige Bezeichnung für die Menschen in der Altsteinzeit und später. Auch heute sind diese Tätigkeiten noch Bestandteil ihres Daseins. Mit dem Unterschied, dass sie jetzt Schnäppchen jagen und Relikte, Utensilien, Pokale und anderes sammeln.

Jagd bezeichnet das Aufsuchen, Nachstellen, Fangen, Erlegen und Aneignen von Wild durch den Jäger. Wo die Jagd gesetzlichen Regelungen unterliegt und nur von einem bestimmten Personenkreis ausgeübt werden darf, wird die unerlaubte Jagd als Wilderei bezeichnet und geahndet.

Neben der Nahrungsbeschaffung diente die Jagd (das Weidwerk) auch der Gewinnung von Fell, Knochen, Federn etc. für Körper- und Fußbekleidung, Behausung (Zelte), Gebrauchsgegenstände und Schmuck. Wie für andere Lebensbereiche, wurde auch für die Jagd ein Gott bestimmt. In diesem Fall war es trotz Männerdomäne eine Göttin, für die Griechen Artemis und für die Römer Diana.

Mit zunehmender Sesshaftigkeit der Menschen und Domestizierung von Tieren ging die Jagd zur Nahrungsbeschaffung zunehmend zurück und nutzte immer mehr der Hege des Wildes, ihrer Population und Bestandsregulierung sowie der Freizeitgestaltung aus Passion und der gesellschaftlichen Repräsentation.

In Liedern, Geschichten und Märchen wird der Jäger einerseits gerühmt, andererseits aber auch verpönt. Das Jägergewand wurde Bösewichten und Heilsbringern gleichsam angezogen.

Wie jeder andere Beruf, hat auch der Jäger seinen Schutzheiligen, den Heiligen Hubertus. Als sein Gedenktag gilt der 3. November. Der Legende nach wurde Hubertus nach einer Heiligen-Erscheinung vom wilden (Wild) dieb) zum weidmännischen Jäger.

Aus dem Mittelalter stammt der Unterschied zwischen „hoher Jagd“, die dem Adel sowie den staatlichen und kirchlichen Würdenträgern auf Hochwild vorbehalten war und „niederer Jagd“. Diese war dem niederen Klerus und anderen Ständen auf Klein-

wild, wie Hasen, Federwild und Rehwild gestattet.

Als Jagdwaffe diente im Verlauf der Entwicklung Schleuder und Wurfholz, Falle, Pfeil und Bogen, Lanze, Speer und Speiß, Armbrust, Büchse, Flinte, Gewehr und Drilling. Auch die Harpune und die Saufeder zählen zu den Jagdwaffen.

Zur Hilfe und Unterstützung bei der Jagd hält sich der Jäger einen oder mehrere Hunde. Als Jagdhunde werden vor allem folgende Rassen gezähmt und eingesetzt: Bracke, Setter, Teckel oder Dackel, Spaniel und Terrier.

In der Regel übt der Jäger seine Tätigkeit zur Beobachtung, „Ansprache“ und zum Jagen der Wild- bzw. Jagdtiere von der Jagdkanzel oder dem Hochsitz durch Anstand oder Ansitz aus. Solche Plätze werden am Waldrand, an Lichtungen und am Wildwechsel angelegt.

Als Jagdarten gelten neben der Einzeljagd die Gesellschaftsjagd oft im Bestand der Jagdgenossenschaft oder in einer repräsentativen Gruppe. Dazu zählen Hatz, Beize, Pirsch, Falknerei, Treibjagd und Parforcejagd. Letztere ist in unseren Regionen verboten. Sie wird vom Pferd aus geführt.

Die Jagd wird grundsätzlich auf der Grundlage gesetzlicher Bestimmungen mit einem beurkundeten Jagdschein ausgeübt. Als Jemand, der einen Jagdschein besitzt wird im Volksmund auch der bezeichnet, der als nicht zurrechnungsfähig und strafunmündig eingestuft wird. Überstutzt könnte er „frei schießen“, hat also einen Jagdschein.

Das Ergebnis der Jagd ist die Beute oder die Strecke. Nicht jede Einzeljagd ist vom Erfolg gekrönt. Da bewahrheitet sich das Sprichwort: „Die jagen und fischen sitzen oft an leeren Tischen“ oder „Der beste Jäger kommt oft leer nach Hause“.

Neben einem besonderen Brauchtum der Jäger hat sich im Verlauf der Zeit auch eine „Jägersprache“ herausgebildet. Sie bezeichnet Begriffe der Jagd und Teile des Wildes anders als im üblichen Sprachgebrauch. So zum Beispiel: Aser für den Jägerucksack, Aufgang für den Beginn der Jagdsaison nach der Schonzeit, Blume für den Schwanz des Feldhasen, Mönch für den geweihten Hirsch und Teller für die Ohren des Schwarzwildes.

Dem Jäger wird auch sein eigenes „Jägerlatein“ nachgesagt. In seinen Kreisen und am Stammtisch werden das Ergebnis der Jagd und die Größe der Beute oft übertrieben. Bismarck sagte

dazu: „Es wird nie so viel gelogen wie vor der Wahl, während des Krieges und nach der Jagd.“ Einige Jäger können das Jagdhorn oder das Waldhorn blasen und geben auf diese Weise zu Beginn, während und zum Ende der Jagd bekannte Signale an die Jagdgemeinschaft.

Prinzipiell ist die Jagd ein Handwerk und ein Lehrberuf. Der Berufsjäger braucht für seine Tätigkeit eine Anstellung vom Jagdpächter oder vom Grundeigentümer. Die Zahl der Berufsjäger ist heutzutage sehr gering. In den Staats- und Landesforsten wird das Jagdrecht durch die Forstämter und damit durch die Förster ausgeübt.

Noch einige Bemerkungen zur Bezeichnung „Jäger“ im militärischen Bereich. - Im Dreißigjährigen Krieg wurde erstmals, als eine Sonderform der Infanterie, die Jägertruppe gebildet. Sie setzte sich aus Förstern, Förstersöhnen und Forstamtskandidaten zusammen und zählte lange Zeit als eine Elite unter den Soldaten. In bergigen Regionen nannte sich diese Truppe „Gebirgsjäger“. Die Jäger wurden oft als Vorposten, Kuriere, als Scharfschützen und für den „kleinen Krieg“ (Scharmützel) eingesetzt. Ihr Vorzug bestand darin, dass sie ausgebildete Schützen und geübt waren, sich unauffällig im Wald und offenem Gelände zu bewegen.

Nach Beendigung des Kriegsdienstes stand jedem Angehörigen einer Jägereinheit die ordentliche Anstellung als Förster zu. Ihre Zukunft war, im Gegensatz zu den übrigen Infanteristen, stets gesichert.

In der Bundeswehr sind so genannte „Feldjäger“ tätig. Sie sind für den militärischen Ordnungsdienst zuständig und unterstützen die Vorgesetzten beim Überwachen, Aufrechterhalten und Wiederherstellen der soldatischen Disziplin und Ordnung. Sie sind auch zuständig für den militärischen Verkehrsdienst, für Sicherheitsaufgaben sowie für Erhebung und Ermittlung und für den Raum- und Objektschutz.

Eine Regel gilt für alle: „Ein Jäger, der zwei Hasen zugleich jagt, erhält keinen!“

Saunagutschein

für 10 Besuche

39€ inkl. Duschen

und ein Wasser (0,5l)

Bei uns jetzt dauerhaft günstig!
Anmeldung erwünscht!

Saunazeiten:

Mo Frauensauna 17.30 - 21.30 Uhr
Mi Männersauna 17.00 - 21.30 Uhr
Sa Frauensauna 14.00 - 18.00 Uhr

Sportpark
Greußen Nordhäuser Str. 3
Tel. (03636) 70 54 87

Imbiss und Waschanlage „Zum Grauen“



- Speisen und Getränke
- Autowäsche • Heizölvertrieb
- Vertrieb von Gasflaschen

Inh.: W. Völlger



Schleifweg 19 • Greußen

Tel. (03636) 77 84 268 Fax 77 82 386

Ihre Apotheke informiert

Heilkräuter und Tees für Herbst und Winter

Früher als gedacht sind in diesem Jahr die ersten Schneeflocken gefallen und mit dem nassen und kalten Wetter stellen sich gehäuft Gliederschmerzen und Erkältungsbeschwerden ein. Durch die kürzer werdenden Tage und damit insgesamt weniger Sonne kommt für viele noch die sprichwörtlich trübe Stimmung hinzu. Schlapp, müde, nervös sind nur einige Gefühle, die jetzt häufiger auftreten als in Frühjahr und Sommer. Nun, gegen viele dieser Beschwerden ist ein Kraut gewachsen. Einige bekannte und auch weniger geläufige Heilpflanzen für Herbst und Winter sollen hier vorgestellt werden.

Eine Reihe der Beschwerden, die jetzt gehäuft auftreten, haben im Grunde oft einen psychischen Ursprung. Die Experten sprechen von psychosomatischen Erkrankungen. Reizmagern und Reizdarm, selbst schmerzhafte Verspannungen und Gelenk- oder Rückenbeschwerden, für die der Arzt keine organische Ursache finden kann, zählen dazu. In diesen Fällen kann man durchaus mit Hausmitteln oder Tees für Linderung sorgen. Warme Wickel zum Beispiel sorgen bei Verkrampfungen, kolikartigen Schmerzen oder bei chronischer Gelenkentzündung für Besserung. Zur Unterstützung der Behandlung dieser schmerzhaften Beschwerden bieten sich eine Reihe von Heilkräutern an. Treten die krampfartigen Beschwerden hauptsächlich im Magen- und Darmbereich auf, unterstützen Anis, Fenchel und Kümmel nicht nur die Verdauung, indem sie die Funktion der Drüsen anregen. Zusätzlich wirken die enthaltenen ätherischen Öle krampflösend, blähungstreibend und desinfizierend. Wenn man die genannten Heilkräuter mit Kamillenblüten kombiniert, erhält man einen Tee, der zusätzlich entzündungshemmend und heilungsfördernd wirkt, wenn entzündliche Reizungen der Magenschleimhaut vorliegen sollten. Die Kamille an sich zählt zu den sehr vielseitig genutzten Heilpflanzen. Neben der Anwendung bei Magen-Darm-Beschwerden ist den meisten die Zubereitung eines Dampfbades bei Erkältungsbeschwerden sicher geläufig. Einfach zwei Esslöffel Kamillenblüten in einer Schale mit heißem Wasser übergießen und die

Dämpfe über 5 bis 10 Minuten unter einem Tuch inhalieren. Sollte Sie eine derbe Erkältung erwischt haben, können weitere bewährte Kräuter und auch Rinden zur Linderung der Beschwerden zum Einsatz kommen. Thymian finden wir nicht nur als Bestandteil in verschiedenen pflanzlichen Hustensaften, deren Wirksamkeit sogar von führenden Lungenärzten bestätigt wird. Thymian ist auch Bestandteil vieler gemischter Erkältungstees. Besonders seine desinfizierenden und antibakteriellen Eigenschaften machen ihn bei Husten, Schnupfen und Heiserkeit so wertvoll. Auch die Zubereitung eines Tees aus Salbei-Blättern zum Gurgeln und Spülen bei Halsschmerzen zählt zu den anerkannten und bewährten Hausmitteln. Bei fieberhaften grippalen Infekten sollten wir die altbekannten Lindenblüten und Holunderblüten zur Zubereitung eines schweißtreibenden Tees nicht vergessen. Weniger geläufig ist in einem Fiebertee die Verwendung von Weidenrinde und Mädesüßblüten. Dabei wird die Weidenrinde bereits seit Jahrhunderten bei fieberhaften und schmerzhaften, entzündlichen Erkrankungen eingesetzt. Schon im antiken Griechenland wurde der Saft der Weidenrinde gegen Fieber und Schmerzen aller Art eingesetzt. Mit den Fortschritten in der Chemie gegen Ende des 19. Jahrhunderts konnte man den Wirkstoff der Weidenrinde extrahieren. In Anlehnung an den wissenschaftlichen Pflanzennamen Salix alba nannte man die gefundene Substanz Salicylsäure. Der bittere Geschmack und häufigere Reizerscheinungen schränkten die Anwendung als Schmerz- und Fiebermittel jedoch langfristig ein. Hier schaffte eine Idee der Entwickler der Firma Bayer im Jahr 1897 Abhilfe. Sie veränderten die Salicylsäure etwas in ihrer chemischen Struktur und brachten die Substanz Acetylsalicylsäure unter dem Namen Aspirin als Arzneimittel auf den Markt. Auch in der bereits genannten Weidenrinde findet sich die Acetylsalicylsäure gemeinsam mit anderen Salicylaten. Aber nicht nur dort. Mädesüßblüten sind ebenfalls reich an diesen Substanzen. Das erklärt auch, weshalb diese seit langem bei Erkältungsbeschwerden, leichten Schmerzen und Entzündungen zum Einsatz kommen.



Apotheker Frank Wiesemann

Aber aufgepasst. Wer diese Heilkräuter über mehrere Tage als Tee anwenden möchte, sollte beachten, dass durch die enthaltenen Salicylate andere Medikamente in ihrer Wirkung beeinflusst werden können. Die Wirkung sogenannter Blutverdünner (Falithrom, Marcumar, Clopidogrel) wird verstärkt. Außerdem sollte bei länger anhaltenden hartnäckigen Erkältungsbeschwerden ohnehin ein Arzt hinzugezogen werden. Infekte, an denen sich auch Bakterien beteiligen können, müssen auskuriert werden, um nicht wesentlich schwerere Erkrankungen nach sich zu ziehen. Nicht umsonst wird vor der Verschleppung einer Erkältung gewarnt.

Kommen wir zurück auf die psychisch beeinflussten Beschwerden. Nervöser Magen, innere Unruhe oder leichte Angstbeschwerden ohne wirkliche Ursache. Auch hier können verschiedene Heilkräuter zum Einsatz kommen.

Seit Jahrhunderten ist die stimmungsaufhellende Wirkung des Johanniskrauts bekannt. Hatte man diesen Effekt früher von der strahligen, sonnigen Form der Blüten abgeleitet, weiß man heute, dass die Inhaltsstoffe dieser Pflanze bei leichten Depressionen gute Dienste leisten können. Handelt es sich um eine kurzzeitige Beeinträchtigung der Gemütslage, kann ein entsprechend dosiertes Präparat bereits nach 10 bis 14 Tagen zu einer wesentlichen Besserung führen. Vor allem bei beruflicher und familiärer Belastung, wenn man sich schlapp und ausgelaugt fühlt, wird das Johanniskraut wieder mehr innere Energie bewirken. Bei schwereren Formen der psychischen Beeinträchtigung darf man sich aber nicht scheuen, den Hausarzt oder einen Spezialisten aufzusuchen, denn hier sind eigene Versuche oft nicht angebracht. Außerdem sollte man vor einer möglichen

SCHWIMMBAD- & SAUNATECHNIK



Ihr Partner für:

- Schwimmbad
- Whirlpool
- Schwimmbadüberdachung
- Meß-, Regel- u. Dosiertechnik
- Sauna
- Infrarot-Wärmekabinen
- Solartechnik
- Folienauskleidung
- Filtertechnik
- Wasserpflegemittel

Wir schicken Ihnen gern kostenlose Infos zu!

Wolfgang Carl

Sömmerdaer Str. 24

99631 Weißensee

Tel.: 03 63 74 / 2 71 62

Ergänzung der ärztlich verordneten Mittel gegen Depression unbedeutend seinen behandelnden Arzt fragen. Nicht, dass es hier zu unerwünschten Nebeneffekten kommt. Neben den reinen Johanniskrautpräparaten gibt es auch Kombinationen mit Melisse, Hopfen oder Baldrian, die einen zusätzlich entspannenden, angstlösenden bzw. beruhigenden Effekt haben. Bei allgemeiner innerer Unruhe, Gereiztheit oder auch bei Schlafstörungen sind diese kombinierten Arzneimittel sehr oft eine sanfte Hilfe. Natürlich können Johanniskraut, Hopfen oder Melisse auch als Tee zubereitet werden. Probieren Sie doch einmal eine Mischung der genannten Kräuter. Gerne stellen wir Ihnen in der Apotheke eine entsprechende Heilkräutermischung zusammen.

Trinken Sie über mehrere Tage abends eine Tasse. Das wirkt entspannend und schlaffördernd. Wie Sie sehen, ist gerade jetzt der Einsatz von pflanzlichen Mitteln zur Unterstützung des Wohlbefindens sinnvoll und vielfältig. Egal, ob es sich um eine Erkältung, Gemütschwankungen oder um nervös bedingte Beschwerden handelt.

Für fast alle Unpässlichkeiten kann die Natur eine sanfte Unterstützung bieten. Aber auch darauf möchten wir hinweisen. Bei anhaltenden Beschwerden oder einer Verschlimmerung sollte der Gang zum Arzt nicht versäumt werden.

In diesem Sinne wünschen wir Ihnen eine angenehme und gute Zeit.

Ihre Apotheker Anke und Frank Wiesemann



Gleich um die Ecke statt irgendwo im Internet

Wir beraten Sie gern:

LVM-Servicebüro

Frank Vollborth

Johann-Karl-Wessel-Straße 48

99706 Sondershausen

Telefon (03632) 66 59 66 8

www.vollborth.lvm.de

info@vollborth.lvm.de

LVM
VERSICHERUNG

20 JAHRE

KLAS Finck SCHLOSSEREI

**Krackenhofgasse 89
99634 Gangloffsömmern**

Tel.: 036376-50071 + Werkstatt 50642
Fax: 036376-53765 • Funk: 0172-2709620

Anfertigung von

- Tor- und Zaunanlagen aller Art sowie Spezialvergitterungen
- Kunstschmiedearbeiten



**DACHDECKERMEISTER
Falk Melzer GmbH**

Dach- und Ausbaurbeiten

Greußen • Hinter den Wänden 1
Tel./Fax 0 36 36 / 70 33 23

- Dachdeckerarbeiten im Neubau- u. Sanierungsbereich
- Fassadenverkleidung mit Schiefer u. Faserzementplatten
- Flachdachabdichtung
- Dachklempnerarbeiten
- Dachreparaturen aller Art
- Asbestentsorgung
- Gerüstbauarbeiten
- Ausbaurbeiten

Eine Studie aus Großbritannien zeigt: Kein Zusammenhang zwischen Solarienbesuchen und einem erhöhten Hautkrebsrisiko

Solarienbesuche verursachen schwarzen Hautkrebs. Stimmt das?

Solarienbesuche erhöhen das Risiko, an schwarzem Hautkrebs zu erkranken. So die landläufige Meinung. Eine groß angelegte Studie von UV-Spezialisten der Universität Leeds, Großbritannien, belegt nun das Gegenteil.

Immer wieder versuchen einige Forschergruppen vergeblich einen kausalen Zusammenhang zwischen dem Auftreten von dem gefährlichen schwarzem Hautkrebs (malignes Melanom) und Solarienbesuchen herzustellen. Die Medien greifen dieses Angst schürende Thema gerne auf. Dabei wird häufig vergessen, dass UV-Strahlung maßgeblich für einen hohen Vitamin D-Spiegel ist, der wiederum positive Auswirkungen auf das gesamte Immunsystem hat.

Hochrangige Wissenschaftler der Universität Leeds um Faye Elliot untersuchen seit Jahren den Zusammenhang zwischen UV-Strahlung und schwarzem Hautkrebs. In einer Studie wurden nun fast 1000 Personen zwischen 16 und 76 Jahren, bei denen schwarzer Hautkrebs diagnostiziert wurde, untersucht. Die Ergebnisse wurden mit denen

einer gesunden Kontrollgruppe verglichen. Neben zahlreichen Informationen wie Hauttyp oder Vorbelastungen in der Familie wurden alle Studienteilnehmer zu ihrer ersten Sonnenbank-Nutzung, der Häufigkeit ihrer Solarienbesuche und dem Aufenthalt in der Sonne befragt.

Die Studie ergab, dass sich kein Zusammenhang zwischen Solarienbesuchen und einem Anstieg des Hautkrebsrisikos nachweisen lässt. Interessant ist zudem, dass die Studie aus Großbritannien kommt: Dort gibt es außergewöhnlich viele Menschen mit Hauttyp-1, deren Hautkrebsrisiko als besonders hoch einzuschätzen ist.

Generell lässt sich für UV-Strahlung - egal ob durch die Sonne oder das Solarium - festhalten,

dass es immer auf die Dosis ankommt. „Gerade in der modernen Leistungsgesellschaft, in der die Menschen sich mehr in Büros als im Freien aufhalten, kann eine moderate Besonnung durch Solarien zur Erhöhung des Vitamin D-Spiegels sinnvoll sein. Dies gilt insbesondere für die Monate, in denen das natürliche Sonnenlicht dafür zu schwach ist, also etwa von September bis April“, erklärt Ad Brand vom Sunlight Research Forum (SRF).

Quelle:
International Journal of Cancer
Relationship between Sunbed Use and Melanoma Risk in a Large Case-Control Study in the United Kingdom
Faye Elliott¹, Mariano Suppa^{1,2}, May Chan¹, Susan Leake¹, Birute Karpavicius¹, Sue Haynes¹, Jennifer H Barrett¹, D Timothy Bishop¹ and Julia A Newton-Bishop¹
¹ Section of Epidemiology and Biostatistics, Leeds Institute of Molecular Medicine, University of Leeds, Leeds, UK
² Department of Dermatology, University of L'Aquila, L'Aquila, Italy

Sportpark Greußen

Nordhäuser Str. 3
Tel. (03636) 70 54 87

Mo.+ Mi. 13.00 - 21.30 Uhr
Di.+Do. 09.00 - 12.00 Uhr
+ 16.00 - 21.30 Uhr
Fr. 10.00 - 21.00 Uhr
Sa. 10.00 - 18.00 Uhr

ATA
AQUA-TECHNIK-ACKERMANN

Brunnenbohrung und Pumpeninstallation

Kompetente Beratung und Ausführung

Robert-Koch-Str. 78 • 99718 Greußen
Tel. 0173/8749805 Fax 03636/778968
www.aqua-technik-ackermann.de



MSR Auto-Shop GmbH

Karosserie Fachbetrieb

- Kfz-Reparaturen aller Fabrikate
- Lackierung
- Sandstrahlbearbeitung von Fahrzeugteilen
- An- und Verkauf
- Fahrzeug-Diagnose
- Ersatzteilverkauf
- Klimaanlage-Service
- Steinschlag-Reparaturen

Jetzt auch kostengünstige Dellenreparaturen!

Nordhäuser Straße 66 • 99718 Greußen
© 03636/ 700926 Fax: 03636/ 700873 www.msr-auto-shop.de

Musikalischer Alleinunterhalter
HANS-JÜRGEN TÖPFER

Telefon: 0 36 36 / 70 33 94 • www.musiker-toepfer.de



Herbstangebot

- Unterbodenschutz ab 89,-
- Hohlraumkonservierung ab 149,-
- Lackversiegelung ab 59,-
- Räderwechsel 9,95
- Winterräder zu günstigen Preisen!
- Batterien z.B.: 12V 55 AH für 59,95
- Wintercheck 19,-
- Lichttest gratis
- Umrüstung Kat auf Grüne Plakette

L&G Service GmbH
Greußener Str. 6
Grünungen
© 03636 70 16 83
www.landtechnik-greussen.de

Mo-Fr 7.30 - 16.30 Uhr Sa 8.00-11.00 Uhr

... und weiterhin **PEUGEOT-Spezialwerkstatt**



Angebote im November

Bauknecht Heute leben.
WA Sense 44 Di
• unterbaufähig • Restzeitanzeige
399,-

GRUNDIG
32 XLC 3220 BA
• 80 cm LCD-Fernseher • 100 Hz-Technologie
• Picture Perfect Rate (PPR)
299,00

Keine Mitnahmegarantie. Falls nicht vorhanden, bestellen. Abholpreis. Ohne Deko.

SP:Witters
TV, Video, HiFi, Elektrohaushaltsgeräte ... persönlich
im Thomas Witters, 99718 Greußen, Markt 34
Tel. +493636703334, Fax +493636703395, Email: info@spwitters.de
www.servicepartner.de

Finanzierung
Schnelle Entscheidung zu flexiblen Leasingraten!

Persönlich für Sie da!